

8天激战91局,全锦赛赢下两金两银,马不停蹄出征亚洲杯——

## 林高远再出发

本报记者 朱亚男

北京时间11月15日,已抵达泰国曼谷的林高远和队友王楚钦,正在为将于17日揭幕的乒乓球亚洲杯展开备战。此前,林高远在2022年乒乓球全国锦标赛收获颇丰,分别搭档王曼昱和周启豪获得混双及男双金牌,还夺得男单亚军和男团亚军。

全锦赛20场对决,总共91局比赛,参加的4个项目全部站上领奖台,这是过去8天林高远的的生活。除了吃饭和休息,林高远几乎住在了赛场。勤勉之外,林高远在本届赛事也一扫之前在国际赛场的低迷,手感火热,用两金两银为亚洲杯找回状态。而再次出发亚洲杯,林高远似乎也回到了乒乓球梦开始的地方。

出生于广东深圳的林高远,4岁开始接触乒乓球,9岁就进入广东省队。不错的爆发力,出色的技术衔接以及回球速度,使得林高远被各级别队伍寄予厚望。

2009年拿下世界青年乒乓球锦标赛男团冠军,2010年获得全锦赛男团冠军,2011年收获亚洲杯青少年乒乓球锦标赛男团和男双冠军,2012年又一次捧起青少年男团和男双冠军,2016年搭档刘诗雯获得全锦赛混双冠军……进入国家队以来,林高远快速融入这个拥有光荣传统的集体,开始将世界各大赛事的冠军奖杯上刻上自己的名字。然而,他始终没有一个属于自己的重量级单打冠军。

2017年3月,林高远拿到了杜塞尔多夫世锦赛的第二个直通名额,成为樊振东之后第二个直通世锦赛的国乒队员。虽然在世乒赛上止步男单16强,但经过历练的林高远在随后迎来一次小爆发:亚洲杯战胜樊振东拿下第一个大赛单打冠军,奥地利巡回赛再次收获男单冠军……林高远逐渐成为东京奥运会周期内备受瞩目的国乒男队员之一。

2018年雅加达亚运会,林高远参加男单、男团和混双三项比赛的较量,虽然顺利获得男团冠军,但他还是与最为看重男单金牌擦肩而过,输给樊振东获得亚军。与以往不同的是,林高远的父亲第一次出现在了海外赛场的看台上。在接受采访时,林高远的父亲表示,林高远的压力特别大,进入比赛状态比较慢,需要有人帮助他更好地调动情绪进入状态。

事实上,这样的短板和不足,在很长一段时间中一直困扰着林高远。气势不足、状态起伏,比赛慢热,被寄予厚望的林高远,最终成为东京奥运会的失意人,无缘入选男子团体参赛名单。

没能征战东京奥运会,世界排名一路下滑……正当外界认为林高远只能接受逐渐淡出的命运时,这位27岁的球员并没有放弃,继续在赛场上坚持和拼搏。今年以来,林高远状态明显回升,在多项国内外大赛中进入决赛。虽然状态仍有起伏,但林高远从未放弃对胜利的渴望。

已进入国家队13年的林高远,在自己的社交媒体写下了这样的一句话:“体育项目充满了挑战和残酷,只有不断地努力前进,才能走得更远。”与他一起进入国家队的队友,如今只有他还在坚持。再战亚洲杯,时间仿佛回到5年前。一个轮回,是上一段岁月的终点,更是开启新征程的起点。属于林高远的乒乓故事,笔终究在他自己手中。

整合

### 中式台球国际职业联赛揭幕在即

本报讯(记者朱亚男)日前,江西省上饶市政府和玉山县政府以及北京星牌体育用品股份有限公司联合举行新闻发布会,宣布中式台球发展史上第一个职业联赛——中式台球国际职业联赛,将于11月29日在玉山体育中心举行首站比赛。

据介绍,本次赛事由中式台球中国公开赛、中国大师赛、中国精英赛、中国锦标赛四站分站赛以及总决赛构成一个完整的赛事体系。单赛季总奖金2200万元人民币,单站分站赛奖金302万元人民币,总决赛奖金超1000万元。

中国台球协会主席王涛认为,中式台球国际职业联赛的意义不仅仅是成为中国乃至世界台球运动发展的助推器,更对全民健身运动和中国体育产业发展有着重大促进作用。

### 丰富文体活动助力美丽乡村

本报讯 近日,一场气氛热烈的广场舞大赛在山东省东营市凤凰城街道顺利举行,吸引辖区群众踊跃参与,用运动健身丰富人民群众的精神文化生活,打造良好乡风。

据介绍,凤凰城街道大力实施乡村振兴战略,突出美丽生态、经济、生活“三美融合”目标导向,倡导物质文明和精神文明协调发展,强化美丽乡村建设。该街道不断提升公共文化服务质量和水平,大力扶持和发展乡村业余文体团队,先后成立了永利社区庄户剧团、庄家村艺术团、社区健步走团队等,精心组织策划形式多样的文艺演出和体育健身活动,赢得群众好评。(王洋)



### 2024年巴黎奥运会和残奥会吉祥物公布

这是2024年巴黎奥运会和残奥会吉祥物“弗里热”。当地时间11月14日,巴黎奥组委公布2024年奥运会和残奥会的吉祥物“弗里热(The Phryges)”,巴黎奥运会和残奥会将使用同一吉祥物形象,但在细节设计上稍有差别。新华社发

梅西、C罗等老将上演终局之战,卡塔尔世界杯即将揭幕——

## 他们的“谢幕” 他们的“启幕”

本报记者 刘兵

北京时间11月21日零时,2022年卡塔尔世界杯揭幕战将正式打响,由东道主卡塔尔队对阵南美劲旅厄瓜多尔队。本届世界杯是梅西、C罗的第五次世界杯之旅,也可能是多位老将的世界杯谢幕之战,他们的表现受到球迷的密切关注。而这些著名球星也将和卡塔尔一起,向全世界球迷奉献一场精彩绝伦的绿茵大戏。

### 梅罗五度聚首世界杯

“卡塔尔是我以球员身份参加的最后一届世界杯吗?答案是肯定的。”近日,梅西在接受采访时如此表示。这个陪伴了人们十数年的足坛偶像,已步入职业生涯的最后阶段。本届世界杯是35岁的梅西和37岁的C罗两人共同参加的第五次世界杯,也极有可能是属于“梅罗时代”的最后篇章。而截至目前,世界上只有4名球员曾经有过五次参加世界杯的经历。

梅西的世界杯之旅充满遗憾和悲情。2006年德国世界杯上,19岁的梅西入选阿根廷国家队,并打进一球开始为人们所熟悉。四年后的南非世界杯,刚当上队长的梅西带领的阿根廷队表现平平,止步8强。2014年巴

西世界杯,梅西带领的阿根廷队表现神勇,最终闯入决赛,不敌德国队获得亚军。2018年俄罗斯世界杯,梅西苦苦支撑的阿根廷队在八分之一决赛中又被冠军球队法国队淘汰。

C罗的经历和梅西颇有几分相似,虽不乏闪光时刻,但更多的是留下遗憾。2006年至今的4届世界杯,C罗领衔的葡萄牙队虽有过晋级半决赛的不俗表现,但更多还是止步16强甚至是小组赛组的尴尬。十几年来,梅罗堪称是世界足坛的“绝代双骄”。外界也一直在讨论他们两人孰强孰弱。过去4届世界杯上,梅西一共出场19次,打入6球,助攻5次;C罗则参加了17场比赛,打入7球,助攻2次,均是各自球队的头等功臣,可谓势均力敌。本届世界杯之旅,梅罗能否带领各自球队过关斩将,甚至在淘汰赛中上演直接对话呢?值得期待。

### 绿茵暮年壮心不已

和梅罗一样,本届世界杯的参赛球员中,年过三旬的“大龄青年”为数不少,有些甚至已接近40岁。这些已到职业生涯暮年的球员能否为世界杯生涯画下圆满的句号,引起广泛关注。

以有着“欧洲红魔”之称的比利时队为例,从日前公布的世界杯大名单来看,年龄在30岁以上的球员多达11人,包括阿扎尔、德

布劳内等著名球星。上届世界杯,比利时历史性闯入半决赛,并击败英格兰夺得季军。如今这支老将之师能否续写辉煌呢?

和比利时队相似,克罗地亚队“黄金一代”同样将上演世界杯“夕阳之战”。上届世界杯,“格子军团”一鸣惊人,最终夺得亚军,创造了世界杯队史最佳战绩。如今,克罗地亚队的核心莫德里奇已37岁,另一名门将佩里西奇33岁,他们是否状态依旧呢?

将视线转到亚洲球队,日本队门将川岛永嗣即将迎来不惑之年。12年来,他一直是日本队的正选门将。截至目前,川岛永嗣已为日本队出战了95场比赛。4年前,他是俄罗斯世界杯日本队出场年龄最大的球员,表现堪称惊艳。此次他再度出征世界杯,能否继续创造日本队最高年龄出场纪录将成为看点。

此外,葡萄牙中后卫佩佩、巴西传奇右后卫阿尔维斯、墨西哥球星瓜尔达多、德国队队长诺伊尔、法国队中锋本泽马以及波兰队队长莱万多夫斯基等大龄球员,在本届世界杯上的表现也受到高度关注。

### 卡塔尔准备就绪

对于这些即将迎来谢幕演出的足坛巨星,本届世界杯东道主卡塔尔展现出满满的诚意。在最后的倒计时阶段,卡塔尔多哈街



### 夺冠

北京时间11月15日,2022年世界跆拳道锦标赛在墨西哥瓜达拉哈拉市进行。中国选手骆宗诗在当天比赛中夺得女子57公斤级比赛冠军。图为骆宗诗(右)在比赛中。视觉中国供图

## 只要奔跑,就会有美好的事情发生

刘颖余

这是北京深秋的清晨,天气有些阴冷,但随着天安门广场前的一声鸣枪,一种令人愉悦的喧嚣在人群中腾升起来。

“北马重启”,媒体都如此形容这场城市马拉松的狂欢。

然而,这简单的四个字似乎还不足以表达近两万名跑者的心情。站在起跑线上齐声高唱国歌时,许多跑者眼中闪烁着泪光——睽违三年,他们终于又可以在一起奔跑了。

如果说跑步是生活,那么比赛则是仪式,跑者需要生活,也需要仪式感。

而今年北马这场盛大的仪式,主角似乎应该是86岁的张顺老人。当他在现场观众的加油声中,在阵容庞大的“收尾兔”们的“护送”下,缓缓地跑过终点时,北马也宣布正式关门。

这样的“闭幕”仪式来得如此温情脉脉,如此令人惊喜,以致让我们不得不对41岁的北马刮目相看。

86岁的老人成功完赛,在各种传播平台上引起爆炸性传播,不仅仅在于张顺令人惊叹的年龄,难以置信的成绩(6小时12分15秒),其实还有北马对于最后一名的人性化态度。

世界上许多伟大的马拉松赛事,都会

体现出这种对于普通跑者的尊重。

2014年纽约马拉松,曾在战争中失去双腿的老兵塞德里克·金佩戴着一副假肢,陪伴着一位癌症患者,耗时近10个小时抵达终点,此时距离赛事官方指导关门时间已经过去了一个多小时,但终点处仍守候着很多组委会的工作人员,两位跑者虽然失去了官方成绩,但仍然获得了完赛纪念奖牌。

不唯成绩,不唯名气,让所有热爱这项运动的人们都能感受到,“我跑过,我努力过,我感受过”。这才是马拉松赛事举办者的初心,由此也最能体现一个城市的温度和品质。城市和马拉松,因跑步而结缘,但跑步只是一个载体,真正的灵魂在于城市,在于城市对于跑者的尊重。一个好的、人性化的马拉松赛事,就像一个多元化的文化产品,能融合文化、体育、健身、旅游等各种元素,让跑者身心得到充分的愉悦和享受。

“用脚步奔跑,用五官去体验和感受”,当一个城市能让跑者以这样的姿态去奔跑,他或许真的能因为跑一场步而爱上一座城市。城市和马拉松,就是这样相互成全的。人和跑步,同样如此。

“人其实天性是厌恶运动厌恶吃苦的,直到你形成运动习惯,能够克服惰性,胜过即刻满足的多巴胺,通过忍耐付出,获得内啡肽这个更高愉悦的体验。”一位跑者如

此解释自己对于跑步的狂热。

从多巴胺到内啡肽,既是修身,也是修心。跑步是对身体能力的提升,也是心灵和身体的互动。

跑步体现了人的意志,也考验着人的虚荣心。跑步需要永不放弃,不断突破,也需要循序渐进,量力而行。前者是体育精神,后者同样也是。

所以,当我们跑步时,也需要平衡好跑者与家人、工作和生活的关系,跑步的初心是获得身和心的和谐(其实,所有的体育运动都是)。如果对跑步“狂热”到其他什么都可以不要,那不是真正的热爱,而是“跑步乞丐”。“健康回家”,永远是跑步和马拉松最高的宗旨。

跑步不是疲惫的人们“对命运最顽强的反击”,也不必上升到“精神图腾”的高度,它是一种健身方式,一种生活态度。当我们以科学、理性的态度对待跑步时,跑步就一定是幸福的。

古希腊格言说得好:“如果你想强壮,跑步吧!如果你想健美,跑步吧!如果你想聪明,跑步吧!”相信自己,只要奔跑,总会有美好的事情发生。

声音

## 体谈

### 出征

近日,入选卡塔尔世界杯裁判员名单的中国裁判员马宁、施翔和曹奕,已抵达多哈进行最后阶段准备。据悉,所有世界杯裁判员将接受国际足联统一安排体能测试,并进行体能和技术训练,同时也会执法一些模拟比赛,为世界杯全面预热。

点评:时隔20年后中国足球裁判再次登上世界杯舞台,可谓是整个中国足球的骄傲。如果3名中国裁判员能组成裁判组吹罚比赛,这将是男足世界杯中首次出现来自中国的裁判组。但在为中国足球裁判高兴的同时,已沦为世界杯长期“看客”的中国男足不免令人唏嘘。

### 矛盾

目前效力于英超曼联俱乐部的葡萄牙球星C罗,近日在接受英国媒体采访时,披露了自己和俱乐部之间的尖锐矛盾。他声称自己被俱乐部高层“出卖”,“包括主教练滕哈赫在内的俱乐部高层,把我抹黑成害群之马”。C罗还表示对于曼联弗格森时代的怀念,“自从弗格森爵士离开后,我没看到俱乐部有什么进步,什么都没变”。

点评:在职业生涯暮年回归曼联的C罗,曾被视为绿茵情怀的代表。但在连续曝出罢训、停赛等负面消息后,C罗与曼联这段看似美好的“童话”已难以避免两败俱伤的结局。C罗与曼联的矛盾很难说谁对谁错。状态下滑的C罗和今非昔比的曼联,注定难以重现昔日葡萄牙追风少年与活力“红魔”的相得益彰。

### 止跌

11月14日,第27届LG杯世界围棋棋王赛8强赛继续进行,中国棋手杨鼎新和丁浩双双获胜,分别击败日本棋手芝野虎丸和韩国棋手金明训晋级4强,逆境中的中国围棋迎来了难得胜利。经过抽签,半决赛对阵为丁浩VS姜东润,杨鼎新VS申真谔。

点评:今年以来,中国围棋遭遇韩国棋手强力反攻,在多项世界大赛中无功而返。尤其是中国围棋第一人柯洁近来状态低迷,其余中坚棋手也发挥起伏。本届LG杯再度成为中韩争霸格局,期待杨鼎新和丁浩能够再接再厉,用冠军扭转近期的不利局面。

### 冲超

在日前进行的2022赛季中甲联赛第29轮一场比赛中,昆山队击败淄博蹴鞠队,以24胜5平的不败战绩提前5轮冲超成功。昆山足球俱乐部2020赛季进入中甲,近几个赛季整体实力不断冲超,本赛季在中甲赛场上一路领先,终于实现冲超目标。

点评:这是在2021年初江苏苏宁退出中超后,时隔两个赛季再度有江苏球队进入中超。不过,冲超成功并不意味着俱乐部可以一劳永逸。近两个赛季多家中超俱乐部陷入经营危机表明,尽快建立和完善俱乐部造血功能及运营体系,是中国足球当务之急。(巴人辑)