

在不确定的世界里，做确定的自己

刘颖余

身处一个不确定的世界，运动员很辛苦，有时也很无奈，但越是这样，他们越需要找到确定的自己，保持专注、保持饥饿，保持严苛的训练，也保持对于胜负的平常心。

欲望和野心，这些词的“名声”似乎都不好，但欲望也好，野心也罢，本无所谓好无所谓坏的，用对了地方就是好，用错了地方就不好。

譬如一个运动员，没有取胜的欲望，没有成为冠军的野心，又如何能称之为运动员。争强好胜，不断攀升，直到最高荣誉，这是运动员必须有的欲望和野心。不想成为元帅的士兵不是好士兵，不想成为世界冠军的运动员也不是好运动员。

对于运动员来说，努力拼搏，成为世界冠军，最初的梦想实现了，欲望得到了暂时的满足，此时他也面临着新的考验：是小富即安或急流勇退，还是去赢得更多胜利更多荣誉？

我以为，绝大多数运动员会选择后者。赢，就是运动员最本能的欲望，已经内化到他们的血液里。他们喜欢赢，厌恶输，就是这么简单。

“凡尘组合”已经拿到两届世锦赛冠军了，然而，她们还是那么渴望第三个冠军。“雅思维组合”（郑恩雅/黄雅琼）本赛季取得了

史无前例的38连胜，但当连胜被终结，她们依然会感到沮丧。

至于其他项目，这种现象更是屡见不鲜。马龙已经拿完了双圈大满贯（意即奥运会、世乒赛、世界杯单打冠军各拿两次），但他仍没有退役的打算；举重名将吕小军拿到了创纪录的奥运会三连冠，但他前不久宣布，已经决定参加2024年巴黎奥运会，届时，他将年满40岁。

凡此种种，都验证了贾一凡金句的成色。竞技场上，运动员就应该有无限的欲望和野心，并努力付出，不断地去实现自己新的目标。唯有如此，他才会发挥自己最大的潜能，成就最卓越的自己。纵观人类的体育发展史，所有伟大运动员的传奇，都是在“无限的欲望”驱使下产生的。

所以，我以为一个优秀的运动员，应该始终保持那种对于胜利的饥饿感。这与面对胜负的平常心并不矛盾，当你努力到无能为力，你就接受失利好了，但你必须要竭尽所能，不断地去争取胜利。这一场不行，下一场再来。这样一种永不服输、奋力向上的姿态，其

实是优秀运动员必备的精神气质。

前不久，小将吴易昺在为中国男子网球赢得大满贯正赛首胜后，异常淡定地说：“我是赢下大满贯正赛胜利的第一人，但我不希望只是这么一轮，既然赢了第一轮，就有第二轮。第二轮赢了，还有第三轮。”言犹在耳，小吴就在美网拿下了第二轮的胜利。这，或许正是“欲望和野心”的力量。

相反的例子是，东京奥运会射击冠军杨倩日前因状态不好无缘世锦赛。为何状态不好？有人说是代言和社会活动太多。这可能也只是猜测，但千真万确，专注力的缺失、物质利益的诱惑，会影响到运动员向上的动力。别相信“社会活动不会影响训练比赛”的鬼话，一定会影响到，程度不同而已。

眼下的世界，对于运动员似乎不太友好：疫情依旧横行，赛事时有时无，训练居无定所……身处一个不确定的世界，运动员很辛苦，有时也很无奈，但越是这样，他们越需要找到确定的自己，保持专注、保持饥饿，保持严苛的训练，也保持对于胜负的平常心。

在不确定的世界里，坚定地做确定的自己。这，或许正是“凡尘组合”长期保持超强大战斗力的“奥秘”。

声音

抽签

9月5日，2022中国足协杯抽签仪式（第二轮）在北京举行，18支中超球队的对阵全部出炉，第二阶段的比赛预计将在11月22日打响。目前排名中超联赛前两位的武汉三镇与山东泰山同分在上半区，两队有望在1/4决赛相遇。下半区，大连人和浙江队这两支中超球队间的交锋引人注目。

点评：随着“金元风暴”的褪去，中超等国内足球联赛的热度逐年下降，足协杯更是有些“门可罗雀”。但对于赛事强度不够的中超、中甲等职业球队来说，足协杯并非“鸡肋”，对于球队的锻炼大有裨益，冠军得主更有希望获得亚冠资格。要想切实提升中国足球水平，要从认真对待每一项赛事开始。

留洋

日前，巴黎圣日耳曼女足官方宣布，中国球员李梦雯租借加盟球队。现年27岁的李梦雯司职后卫，此前效力于江苏女足。从2017年首次入选国家队以来，李梦雯一直是中国女足常备队员之一。随着李梦雯和此前加盟丹麦女足联赛的赵瑜洁先后留洋，目前效力于海外联赛的中国女足球员已有9人。

点评：“走出去”，是中国女足主帅水庆霞上任之后大力提倡的建队策略。随着世界女足运动的发展，欧美尤其是欧洲地区女足水平的提升有目共睹。中国女足球员特别是年轻队员能够有机会留洋欧洲，对于自身发展以及中国女足整体实力提升均有帮助。期待在王霜、唐佳丽等老队员带领下，中国女足留洋军团能尽快形成团队优势。

球荒

北京时间5日凌晨，本赛季英超联赛第6轮一场焦点战中，曼联主场3比1击败阿森纳，C罗又一次替补登场，未能取得进球和助攻。新赛季英超6场比赛，C罗只有1场首发，其余5场都是替补，还没有取得进球。这是葡萄牙巨星近17个赛季以来，首次遭遇连续6轮比赛的进球荒。

点评：和曼联首秀即取得进球的转会“标王”安东尼相比，如今的C罗在曼联显得有些落寞。但对于已年满37岁的葡萄牙球星来说，他在绿茵场上所创下的纪录已足够辉煌，现时的坚守更显珍贵。即将在11月打响的卡塔尔世界杯，是C罗职业生涯的终极梦想。只要能在曼联尽快恢复状态，C罗依然有可能成为世界杯赛场的“关键先生”。

选拔

9月4日，2022年中国国家围棋队选拔赛在浙江天台进行。本次比赛共有121位棋手参赛，分为青年组、女子组、少年组。本次比赛各组前三名入选新一届国家队，其余名额由国家队教练组依据本次比赛成绩、近期其他赛事成绩、年龄等因素决定。

点评：自中国棋协协会施行国家队选拔和集训制度以来，为中国棋手的成长发挥了重要作用。近10年来，中国围棋能在与日韩棋手的对抗中逐渐占据上风，围棋国家队功不可没。随着国家队选拔赛等一系列赛事和制度的不断完善，中国围棋的整体厚势有望继续得到加强，为围棋整体发展助力加油。（巴人辑）

整合

东京奥组委前高管受贿案调查深入

据新华社东京9月5日电 针对前东京奥组委执委会委员高桥治之受贿案的调查5日有新进展，涉嫌向他提供贿金的3家公司，东京地方检察院对涉嫌企业进行了入室搜查。

共同社报道，一家名叫“大广”的广告公司涉嫌曾向高桥治之的熟人经营的咨询公司分3次支付总计2600万日元（约合128万元人民币）。这是继东京奥组委赞助商、男装巨头AOKI公司和出版社巨头KADOKAWA之后，再次曝出有公司向高桥治之提供不透明资金。

据透露，大广公司是以大阪为总部的行业中坚，是被选为奥运会赞助商的某服务关联企业的窗口单位。据称，高桥治之及其熟人要求东京奥组委方面在服务关联企业的赞助商选择中，将该广告公司作为代理店。2600万日元中的一部分被认为交给了高桥治之，可能是作为他提供方便的回报。共同社报道说，特搜部5日对位于大阪北区的大广公司总部和位于东京都港区的东京总部进行了搜查。

8月17日，因为涉嫌从AOKI公司收取金额高达5100万日元的贿赂，高桥治之被东京地方检察机关逮捕。

服贸会关注“后冬奥时代数字体育”

本报讯 作为2022年中国国际服务贸易交易会首钢园会场三大体育主题论坛之一，由中国青年报社和首钢体育联合主办的“后冬奥时代的全球数字体育高峰论坛”日前在京举行。本次高峰论坛聚焦“数字体育”主题，共话北京冬奥会实践经验和创新成果，共探中国体育历史时刻背后的数字力量。

论坛上，中国跆拳道协会副主席吴静钰、北京冬奥会冠军隋文静、韩聪等嘉宾围绕后冬奥时代冰雪运动的持续发展、中国竞技体育进步的技术加持、数字体育的应用与前景、体教结合的新发展等话题发表主旨演讲或展开圆桌对话。此外，中国青年报社与首钢体育联手打造的“智慧云动”协同创新实验室也正式揭牌。（宗体）



纳达尔美网出局

9月5日，纳达尔在比赛中。当日，在2022年美国网球公开赛男子单打第四轮比赛中，西班牙选手纳达尔以1比3不敌美国选手蒂亚福，无缘八强。新华社记者刘杰摄

世锦赛排名垫底，冲击巴黎奥运会前路凶险——中国男排路在何方

本报记者 朱亚男

结束2022年男排世锦赛征程后，中国男排已于北京时间9月4日启程回国，结束了今年的大赛之旅。从世界男排联赛击败世界第一巴西队的惊喜，到亚洲杯登顶的雀跃，再到世锦赛三战皆负排名垫底的尴尬，中国男排从憧憬回到了现实。

以亚洲杯冠军身份出征世锦赛，被寄予厚望的中国男排在与世界强队的对抗中尽处下风，依次面对土耳其、加拿大和意大利的3场较量，9局比赛未尝一胜，创下了参加世锦赛以来的最差战绩。

从本届世锦赛来看，无论是技战术还是临场心态再到竞技状态，中国男排与世界强队差距明显。而双双晋级世锦赛16强的伊朗和日本两队，已在亚洲男子排坛与其他队伍拉开了了一定的距离。

“发球接发球、进攻、防守，包括自由人，我们全面落后。”中国男排主教练吴胜在本届世锦赛0比3不敌意大利队后的发言，直接点出了中国男排与世界强队之间的差距。

从6月底出征世联赛，到7月转战征战男排亚洲杯，再到远赴欧洲参加世锦赛——在过去3个多月的时间里，中国男排始终处在不停流转的忙碌状态。比赛的紧张、转场的疲惫、漂泊的思念，让男排将士遭遇前所未有的挑战。“我们所有的队员从来没经历过那么长的时间在海外训练和比赛，这方面我们也要逐步地去调整。”被视为中国男排“希望之星”的张景胤在接受采访时表示。

连场失利之外，中国男排压线入围2024年巴黎奥运会资格赛，算是本届世锦赛的唯一收获。自2008年北京奥运会后，中国男排已连续三届无缘奥运会舞台。在此之前，1984年洛杉矶奥运会是中国男排仅有的一次海外奥运会亮相。然而，面对实力上的差距，中国男排晋级巴黎奥运会的前景可谓异常凶险。

巴黎奥运会男排项目共有12支球队参赛。要想获得前往巴黎的“门票”，必须获得尽可能多的积分和较高的世界排名。中国男

世乒赛最终阵容即将确定，新周期瞄准对手展开特训——

剑指巴黎 国乒从成都出发

本报记者 刘兵

2022世界乒乓球团体锦标赛将于9月30日至10月9日在成都举行。随着世乒赛的日益临近，国乒正在确定参赛名额，并加紧备战。作为巴黎奥运周期最重要的大赛之一，中国队将男队冲击十连冠、女队力争五连冠作为目标，以赛代练为巴黎奥运会实战练兵。

争夺最后的“门票”

近日，成都世乒赛团体赛中国国家乒乓球队选拔赛结束。经过淘汰赛和循环赛激烈角逐，林高远击败向鹏、袁励岑、刘丁硕、林诗栋、赵子豪等一众对手，入围世乒赛团体赛中国国家队阵容。

此前，男队的樊振东、马龙、梁靖崑、王楚钦已凭借单打排名，直接获得参加世乒赛团体赛的资格。至此，国乒男队参加世乒赛团体赛的阵容已全部确定。

相比参加选拔赛的其他选手，今年27岁的林高远更被人熟悉。他曾在东京奥运周期随队拿到过世界冠军，一度是教练组重点培养对象。然而，林高远大赛发挥不够稳定，尤其在一些国际关键的比赛中失误不断，未能进一步证明自己。

赛后，林高远坦言，选拔赛更多的是心理方面的对抗，考验心理素质。“这次选拔赛锻炼了自己，弥补了不足，让我看到自身缺点，通过竞争和磨炼让我的心理变得更强大。”

相对于男团，国乒女团的第五人竞争更为激烈。此前孙颖莎、陈梦、王曼昱和王艺迪已直接获得团体赛参赛资格。在参加本次选拔赛的范思琦、张瑞、刘炜珊、蒯曼、何卓佳五名选手中，蒯曼最终脱颖而出，获得了候补资格。根据规则，蒯曼能否入选中国女队的最

终阵容，还要看队友陈幸同和钱天一的表现。如果她们中任何一人能在即将举行的世界乒乓球职业大联盟（WTT）常规挑战赛马斯喀特站中斩获女单冠军，就将直接获得世乒赛团体赛参赛资格；如果这两人都未能夺冠，则蒯曼获得参赛资格。

正封闭集训备战

8月下旬，国乒队员已前往成都集结备战世乒赛，目前他们正在进行封闭集训。中国乒协主席刘国梁表示，成都是国乒集训最受青睐的训练地之一，基地环境和服务保障方面都非常不错，运动员“就像回家一样”。

作为巴黎奥运周期内乒坛最重要的赛事之一，成都世乒赛阵容将在很大程度上决定巴黎奥运会的国乒阵容。如何着眼于巴黎，在争取世乒赛卫冕的前提下，最大程度锻炼年轻选手和未参加过奥运会的选手，更好实现国乒新老交替，也是国乒征战本届世乒赛的重要目标之一。

从女队已确定的人选来看，陈梦、孙颖莎、王曼昱在东京奥运会上表现出色，令观众印象深刻。东京奥运会后，“三朵金花”在国内外大赛中呈现你追我赶、齐头并进的态势，没有一人能够垄断冠军宝座。而王艺迪也用一个个

扎实稳定的成绩，将自己的积分保持在世界第四的位置。她们四人在国际大赛中展现出集团实力，是女队力争夺冠的最大底气所在。

相比女队，男队以老带新的特征明显。马龙作为老将，樊振东作为主力核心压阵。梁靖崑和00后小将王楚钦在近年来的大赛中也表现出稳定可靠的一面，需要进一步接受世乒赛的洗礼。

然而，令人感到些许忧虑的是，近一段时期国乒男队的战绩并不十分稳定。从近期参加的WTT布达佩斯系列赛和突尼斯挑战赛来看，马龙、梁靖崑、王楚钦和林高远均有败绩。其中，林高远甚至在大比分3比0的情况下被张本智和逆转，最终错失冠军。

对此，重回国乒教练组的陈玘表示：“有时输球不可怕，就怕输完以后，不知道输在什么地方。如何对症下药，汲取经验和教训，是世乒赛备战最后阶段着力的部分。”

主要对手不容小觑

本次世乒赛共有40支球队出战，从对手来看，日本队和德国队或将成为国乒卫冕的主要挑战者。

日本队是近年来国乒最主要的对手。日本队公布的世乒赛女队名单中，经常与国乒

过招的伊藤美诚和早田希娜顺利入选，但石川佳纯和平野美宇并没有入围。取而代之的是长崎美柚、木原美悠和佐藤瞳等年轻小将。男队方面，中国观众熟悉的户上隼辅、张本智和、丹羽孝希均在之列，另外还有两名新生代选手——及川瑞基、横谷晟。整体而言，国乒相对日本队，既有运动员在世界排名上的优势，也有历史上交战获胜更多的优势。

德国队阵容中，东京奥运会男单银牌得主奥恰洛夫和老将波尔都在名单之列。此外，弗朗西斯卡最近状态极佳，也有可能给国乒男队制造一定的“麻烦”。

平心而论，世乒赛团体赛考验的是一支队伍的整体厚度，因此国乒的团队优势明显，其他队伍很难真正冲击到国乒。再加上不存在抽签运气不佳、必须打“内战”的情况，国乒的整体实力将进一步凸显。外界普遍认为，占据地利的国乒只要发挥正常，丢冠的可能性较小。

中国乒协秘书长、国乒男队主教练秦志戩表示，今年国乒先后参加了多个国际系列赛，也和主要对手进行了直接对抗，积累了实力与信心。“成都世乒赛是今年最重要的大赛，主场夺冠也是中国今年最大的目标。我们有信心继续保持优势，也为巴黎奥运起到练兵备战的效果。”



快乐“小花”

9月5日，在浙江杭州举行的“韵味杭州”2022年全国体操锦标赛女子团体决赛中，广东队获得冠军。

上图：当日，广东队选手罗蕊（右二）、刘馨宇（右一）、毕青青（左三）在赢得女子团体冠军后庆祝。

新华社记者 许雅楠 摄



本报记者 刘兵

2022世界乒乓球团体锦标赛将于9月30日至10月9日在成都举行。随着世乒赛的日益临近，国乒正在确定参赛名额，并加紧备战。作为巴黎奥运周期最重要的大赛之一，中国队将男队冲击十连冠、女队力争五连冠作为目标，以赛代练为巴黎奥运会实战练兵。

争夺最后的“门票”

近日，成都世乒赛团体赛中国国家乒乓球队选拔赛结束。经过淘汰赛和循环赛激烈角逐，林高远击败向鹏、袁励岑、刘丁硕、林诗栋、赵子豪等一众对手，入围世乒赛团体赛中国国家队阵容。

此前，男队的樊振东、马龙、梁靖崑、王楚钦已凭借单打排名，直接获得参加世乒赛团体赛的资格。至此，国乒男队参加世乒赛团体赛的阵容已全部确定。

相比参加选拔赛的其他选手，今年27岁的林高远更被人熟悉。他曾在东京奥运周期随队拿到过世界冠军，一度是教练组重点培养对象。然而，林高远大赛发挥不够稳定，尤其在一些国际关键的比赛中失误不断，未能进一步证明自己。

赛后，林高远坦言，选拔赛更多的是心理方面的对抗，考验心理素质。“这次选拔赛锻炼了自己，弥补了不足，让我看到自身缺点，通过竞争和磨炼让我的心理变得更强大。”

相对于男团，国乒女团的第五人竞争更为激烈。此前孙颖莎、陈梦、王曼昱和王艺迪已直接获得团体赛参赛资格。在参加本次选拔赛的范思琦、张瑞、刘炜珊、蒯曼、何卓佳五名选手中，蒯曼最终脱颖而出，获得了候补资格。根据规则，蒯曼能否入选中国女队的最