

# 体育老师被看见,这只是一个开始

从郭娜的陀螺到钟宇翔的海绵棒,我们不止看见了体育老师的付出,更看见了他们的创新。“辛勤的园丁”“人类灵魂的工程师”,体育老师从来都当之无愧。

刘颖余

你能记住学生时代的某位体育老师吗?这是一个严峻的问题,我估计,大多数人的回答是否定的。

我倒是能记起初中的体育老师,但那里由说起来实在尴尬——她其实是英语老师,上体育课属于“客串”,彼时体育课本来就少得可怜。

我的学生时代可能太遥远。不太遥远的这些年,体育老师的境遇似乎也不太好:被“生病”,被投诉,被各种调侃,春晚上躺

枪……体育教师常常以诸如此类方式上热搜,以致有些体育老师不禁有“卑微”之叹。

据统计,全国义务教育阶段体育老师已经接近60万人,这是一个庞大的群体。然而,人们有关体育老师的记忆,依旧是模糊的,若有若无。

或许正是如此,每当体育老师偶尔走到前台,进入公众视野时,人们才会猛然醒悟:原来,体育老师也是老师。

最近,活力校园优秀案例征集活动举行了颁奖盛典,来自27个省市自治区的100份案例被推荐授予活力校园“优秀案例100”,就连姚明、苏炳添、孙雯等重量级明星,也竞相给盛典打卡。看到这些一线老师的创新和付出,人们不禁感叹:原来上好体育课,有那么难。

郭娜是内蒙古鄂尔多斯伊金霍洛实验学校的体育老师,她凭借抽陀螺的创新课程,被授予最佳课内体育教学案例。这一灵感其实源于她九岁的儿子,看见儿子抽陀螺上瘾,郭娜不禁有了将其引入课堂的念头。为此,她自己先疯狂地练习抽陀螺——在办

公室抽、体育馆抽,回家了就在小区里的空地抽。光自己练习还不够,郭娜还盯上了公园里锻炼的大爷们,向他们虚心请教。

练出师了,郭娜把陀螺带到课堂上,就有了底气。她用力一甩,鞭子落在陀螺身上,发出响亮的声音,那一刻,她又美又飒,仿佛变成了赛场上的女将。孩子们崇拜的眼神回来了,专注力也回来了,个个都跃跃欲试,兴趣盎然。

就这样,抽陀螺成为该校体育课的固定项目。郭娜在孩子们学会基本动作后,又创造性引入比赛机制。从单人耐力赛,到双人对抗赛,到团体荣誉赛,孩子们的热情始终高涨。在这个过程中,孩子们的手眼协调能力、运动反应能力乃至意志力、责任心、集体荣誉感,都得到了很大的提升。

兴趣是最好的老师。让孩子们爱上体育课,郭娜凭借的是小小的陀螺,而来自福建省宁德师范学院附属小学钟宇翔老师,仰仗的则是一条柔软轻便的海绵棒。

钟宇翔第一次把海绵棒带到课堂上时,孩子们把它戏称为“金箍棒”,因为是黄色的、

长长的,还可以变幻出不同的样子。看到孩子们喜欢,钟宇翔也经常对孩子说,“吃我一棒”,师生间的距离瞬间被拉近。

如今,海绵棒被钟宇翔改造得花样百出:接力折返跑的标杆、仰卧起坐的辅助道具、跳绳用的“海绵绳”、跳高的横杆……即便是最基础的跑步热身,也因为海绵棒的加持,而变得更加趣味横生。

从郭娜的陀螺到钟宇翔的海绵棒,我们不止看见了体育老师的付出,更看见了他们的创新。他们不仅传授知识与技巧,也磨炼着孩子们的性格与品质。他们让孩子不仅感受到体育的快乐、同学的陪伴、运动的愉悦,也开始接触一些重要的人生课题:坚持的意义、尊重与爱、对于失败的理解和接纳……“辛勤的园丁”“人类灵魂的工程师”,体育老师从来都当之无愧。

自然,我们还需要更多的体育老师被看见,被记住,所以一个郭娜、一个钟宇翔受表彰,还远远不够。我们还需要采取切实有力的措施,让体育老师像其他文化课老师一样,得到应有的尊重,让他们摆脱孤独和“卑微”,有满满的存在感、获得感、成就感。倘若如此,今天的孩子们也一定可以拥有自己的“马约翰”。

体育老师被看见,这只是一个开始。

## G 声音

大满贯得主引领羽毛球欧亚竞争新格局——

# 安赛龙:从“童话”到“传奇”

本报记者 朱亚男

北京时间8月28日,丹麦羽毛球名将安赛龙以2比0的总比分战胜泰国小将昆拉武特,继2017年战胜林丹首次加冕冠军后,第二次问鼎羽毛球世锦赛。

“去年来东京,我赢得了奥运会金牌,在这里实现了人生中最大的梦想。今年回到这里参加世锦赛,希望我能取得好成绩。”这是丹麦人于比赛前在中文社交媒体上写下的话语,如他所愿,他的目标已经成为了现实。

安赛龙出生于丹麦的欧登塞,这里是安徒生的故乡,更是充满着浓厚的羽毛球氛围。安赛龙的羽毛球生涯也如“童话”一般美好——6岁开始接触羽毛球,14岁成为职业球员,16岁获得丹麦青超冠军,22岁加冕汤姆斯杯,同年战胜林丹拿下奥运会铜牌,再到23岁成为世锦赛冠军……

如今28岁的安赛龙,已经集奥运会、世锦赛、汤姆斯杯、全英赛、世界羽联总决赛冠军于一身,成为名副其实的大满贯得主,成为世界男子羽坛新的“传奇”。他写就的纪录,均是近百年来欧洲羽毛球男子选手未曾企及的高度。

在拿下本届世锦赛冠军后,本赛季安赛龙已收获6个大赛冠军头衔。而他取得的单赛季37连胜,也将林丹31连胜的纪录甩在身后。在本届世锦赛的转播中,作为解说嘉宾的林丹对安赛龙的表现也是大加赞赏。林丹表示,安赛龙的实力和状态,在目前的羽毛球男子选手中是独一档的存在。“作为中国队在巴黎奥运会上的主要对手,安赛龙值得中国队花更多时间去研究”。

作为现代羽毛球运动的发源地,欧洲对羽毛球的发展有着深刻影响。然而,在羽毛球竞技中,东亚以及东南亚地区的运动员却占据着绝对优势。与身材高大的欧洲人相比,亚洲球员在技巧性和灵活性上有着天生的优势,也长期在国际大赛中占据上风。

不过,羽毛球在丹麦这片欧洲土地上却有着深厚底蕴和不俗战绩。如同乒乓球运动中的欧洲代表瑞典,丹麦也被视为欧洲羽毛球运动的桥头堡,先后出现过拉尔森、彼得·盖德、马尔廷等名将。

虽然在本世纪初经历了较长时间的沉寂,但安赛龙的出现,再度带领丹麦羽毛球崛起,成为新一轮欧亚羽毛球对抗的主角。

在目前羽毛球世界排名前10的选手中,仅有两名非亚洲的球员,均来自丹麦。一位是占据世界第一的安赛龙,另一位是他的国家队队友、排名世界第三的安东森。如果将这份榜单放宽到世界前20,丹麦选手更有多达4人。

区别于传统的欧洲球员,安赛龙在保有力量和速度优势的同时,对于技术和球路的控制更加细腻。而身体天赋与技术配合的打法,也让更多的球员看到了羽毛球发展的方向。不少欧洲球员都以安赛龙的打法为模板,试图改变羽球东强西弱的局面。就连亚洲的新生代球员,也更加注重在训练中不断提升力量和速度。

从本名“阿萨尔森”到如今家喻户晓的“安赛龙”,丹麦人的成功,可谓是一场欧亚羽毛球互相融合的结果。从14岁开始,安赛龙就定期来中国训练和比赛。一口流利的中文,是中国岁月在安赛龙身上留下的印迹,也让他在中国拥有一大批粉丝。

如今,无论是中国的传统节日,还是与中国社会息息相关的时间节点,安赛龙的社交媒体总会准时为中国网友送上祝福。在女儿出生后,安赛龙也为她起了一个中文名字——安维佳。

即便已经成为大满贯得主,但28岁的安赛龙从未想过要停下脚步。两年后的巴黎奥运会,如果安赛龙可以卫冕男单冠军,他将会成为第二位完成如此伟大成绩的运动员,过往林丹曾先后于2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会夺得男单冠军。

“我仍然觉得自己可以成为一个更好的球员。”自信且专注的安赛龙如是说。

## G 体谈

### 收官

北京时间8月28日,2022年世界羽毛球锦标赛在日本东京落幕,中国队选手在3个项目上进入决赛,最终夺得2金1银2铜,比上届的1金1银2铜战绩有所提升。其中,女单名将陈雨菲在决赛中不敌日本选手山口茜获得亚军。丹麦、马来西亚和日本队各摘1金。

点评:相对于上届世锦赛的成绩,在东京奥运会经历了新老交替的国羽在本届比赛中可谓喜忧参半——喜的是女双和混双延续强势,尤其是混双的郑思维/黄雅琼重返巅峰;忧的是男单和男双依然低迷,男双甚至无缘本届世锦赛。要想在两年后的巴黎奥运会创造佳绩,国羽女队需要戒骄戒躁,男队则亟须新生代挑起大梁。

### 落选

日前,国家射击队公布了参加10月在埃及开罗举办的射击世锦赛队员名单。东京奥运会双冠王杨倩近期状态不稳,预选赛排名未能进入前三,最终遗憾落选。整体来看,中国射击队世锦赛阵容中,众多“00后”选手占据主力位置。杨皓然、张常鸿、姜冉馨等东京奥运会冠军得主顺利入围。

点评:经过多年实践,中国射击队对于世锦赛、奥运会等重大赛事的阵容选拔,已逐渐建立起一套系统与健全的选拔方式。本次世锦赛阵容的出炉,也是中国射击队根据选拔赛成绩以及此前重大赛事的成绩积分等,最后综合确定。杨倩自东京奥运会后状态出现起伏,此番落选世锦赛虽然有些遗憾,但对于她自身调整再创造佳绩也不失为一个契机。

### 解禁

国际足联近日宣布,印度设立行政委员会以接手印度足协执行委员会权力的命令已经被撤销,并且印度足协的管理层重新完全控制日常工作,因此国际足联理事会做出取消禁赛的决定。2022年U17女足世界杯将按照原计划于今年10月在印度举行。8月中旬,国际足联宣布由于第三方不当影响,对印度足协进行禁赛。

点评:虽然印度足球在国际足坛的存在感并不强,但受到国际足联禁赛还是令印度体育界感到震惊。近年来印度体育界制定了雄心勃勃的足球发展规划,承办今年的U17女足世界杯便是其中之一。此番能够顺利解禁并恢复比赛,对于国际足联、印度足协乃至U17女足世界杯而言可谓双赢局面。

### 收获

已在美国进行了近一个月拉练的中国女足,将于当地时间8月31日启程回国。在已经进行的9场比赛中,中国女足取得了3胜3平3负的成绩,其中还包含4场同15岁至17岁年龄段男足队伍交手的比赛。对此,中国女足主帅水庆霞评价收获颇丰,“队伍状态一场比一场好,在一些比赛中打出了接收优势和基本配合。希望通过比赛让年轻球员得到锻炼,老队员保持状态”。

点评:上月底以东亚杯亚军成绩收官后,中国女足随即开启海外拉练征程,意在磨合队伍、锻炼新人、考察球员。作为备战明年女足世界杯的重要一环,极具实战价值的海外拉练对于中国女足而言极为重要。今年11月女足联赛结束后,中国女足将再度集结,从实战出发进行更细化、更具针对性的训练。

(巴人辑)

## 整合

### “球王”贝利发近照回击健康恶化传言

据新华社里约热内卢8月29日电(记者赵焱 陈威华)巴西“球王”贝利29日在社交媒体上发了自己与妻子的合照,并表示自己身体状况“很好”,以回击外界说他健康状况恶化的传言。

贝利发了一张与妻子玛西亚·青木近期一起拍摄的照片,并且配文说:“发这张图给大家是为了感谢。我感谢我的妻子,感谢所有微笑,感谢家庭的平静,也感谢大家发给我的所有亲切的信息。我现在很好,也很注意自己的健康。”

已经年过八旬的贝利,其身体状况一直广受关注。去年9月贝利接受了结肠肿瘤手术,并进行化疗,今年初他因尿路感染再次入院治疗两周。

### 中国田径积极推进“体育+数字”融合发展

本报讯 日前,中国田径协会自有商业开发管理运营平台——北京中田体育发展有限公司参加中国国际数码互动娱乐展览会ChinaJoy线上展,拓展田径产业新边界。中国田径积极推进“体育+数字”融合发展,利用数字技术链接更多体育爱好者,让更多人能够了解和参与田径运动。

中田体育在展会期间推出中田创世数字跑鞋,通过虚拟跑道、3D场景增强活动互动性,并联手北京马拉松发布数字藏品。据中国田径协会相关负责人介绍,数字化转型是未来中国田径的重点发展方向,通过体育数字和传统体育的结合,将会为用户更多提供均等性、便利性和参与性,同时能够让更多人通过数字科技的赋能来体验田径,享受田径。(朱明)



### “围观”飞盘

8月28日晚,在北京三里屯酒吧露台上,来自北京多个飞盘俱乐部的成员们集体收看国际顶级飞盘赛事AUDL(美国职业级飞盘联赛)的比赛直播。据悉,8月25日,小红书宣布与AUDL达成战略合作,并计划在未來一年落地至少30场飞盘赛事,满足越来越多飞盘运动爱好者的需求。

本报记者 吴凡 报

成立督查工作小组,对违反赛风赛纪问题“动真格”——

# 中国足协把打击“假赌黑”作为当务之急

球的风波,对负面缠身的中国足球无疑是雪上加霜。

自2010年中国足球“反赌扫黑”风暴以来,国内足球赛场的环境净化了很多。然而,随着近几年“金元足球”潮水退去,足球经济式微,很多假丑恶现象有了死灰复燃之势。对此,中国足协主席陈戌源曾坦言,中国足球仍存在一定的“假赌黑”现象,随着中超投入减少,“假赌黑”有返潮的苗头。“当前足球行业出现的赛风赛纪问题已到了非严抓不可、非整顿不可、非清理不可的地步”。

### 赛风赛纪从严治理

日前,中国足协开出重磅罚单,对在中超第14轮武汉长江对阵河南嵩山龙门比赛中故意撞击主裁马宁的河南队外援多拉多,给予停赛12个月、罚款人民币20万元的处罚。

对球员长达一年的禁赛,是中国足协本赛季迄今为止开出的最重罚单之一。近一时期,中国足协针对赛风赛纪问题动作频频,连出重拳。

就在多拉多撞击裁判事件发生前一周,中国足协在一天内公布了4份纪律处罚决定,其中天津津门虎球员杨帆和长春亚泰球员孔捷,因球场暴力行为均被停赛5场和罚

款5万元。

上周,中国足协召开了全国足球行业赛风赛纪和反兴奋剂工作会议。会议要求全面开展赛风赛纪和反兴奋剂自查自纠工作,坚决扼杀足球行业种种不良恶习。

国家体育总局副局长、中国足协党委书记杜兆才表示,“假赌黑”问题是足球行业不正之风的集中体现,是影响足球事业健康发展的毒瘤,对于足球领域“假赌黑”要以零容忍态度进行打击。

随后,中国足协发布《关于进一步加强各类足球赛事赛风赛纪工作的通知》,要求各协会会员、赛事主办方建立制度、压实责任,积极开展自查自纠活动,为中国足球运动健康发展营造良好环境。

据悉,中国足协已酝酿成立赛风赛纪督查工作小组,全面督查各项赛事的赛风赛纪工作。督查工作小组将采取接受举报、实地观摩、跟踪调查等多种形式,定期或不定期开展督查工作。

### 多措并举构建长效机制

在国内足球赛场新一轮的赛风赛纪整顿工作中,建立赛风赛纪黑名单制度是中国足协在管理制度化方面的一项尝试。该制度对



### 喜忧参半

北京时间8月30日,两位首度晋级美网正赛的中国男选手表现迥异,取得一胜一负的战绩。上图:在2022美国网球公开赛男单第一轮比赛中,中国选手吴易昺以3比0战胜格鲁吉亚选手巴西拉什维利,晋级第二轮。图为吴易昺在比赛中回球。

下图:中国选手张之臻以2比3不敌荷兰选手范莱斯特霍温,无缘第二轮。图为中国选手张之臻在比赛中回球。

新华社记者 刘杰 摄



本报记者 刘兵

本赛季中甲联赛第三阶段比赛于8月29日打响。开赛前夕,中甲联赛赛风赛纪工作会议在南京举行。会议传达了《中国足协深入开展赛风赛纪自查自纠工作方案》,要求各俱乐部切实做好赛风赛纪工作,并签署了《2022中国足球协会甲级联赛赛风赛纪和反兴奋剂诚信宣言》。

中甲联赛火线举行赛风赛纪工作会议,是近来中国足球加强赛风赛纪工作,严打足坛“假赌黑”的系列举措之一。对此,中足联筹备组组长史强表示,近来国内足球职业联赛赛风赛纪方面暴露出一些问题,严重危害职业联赛发展和中国足球形象。“赛风赛纪已到了必须整顿和严查的地步,严肃赛风赛纪将是下一阶段工作的重中之重”。

### 足坛“假赌黑”沉渣泛起

中国足协等足球管理部门近期对足坛“假赌黑”毒瘤连施重拳,表明严肃赛风赛纪已成为当下国内职业足球联赛乃至中国足球环境治理工作的当务之急。

本月初,在广东省省运会男足U15决赛中,比赛大部分时间处于领先的清远队,却在比赛最后时刻连续丢球,“诡异”输球,目送广州队摘得冠军。因被质疑踢假球,这场比赛目前正接受中国足协专项调查组的调查。不少业内人士认为,此次事件的当事者都是不满15岁的青少年球员,“他们代表着中国足球的未来,却深陷假球风波。这也是中国足协此次严查赛风赛纪的直接原因之一”。

对此,中足联筹备组副组长刘军认为,目前中国足球面临前所未有的困难,而疑似假