

上培训班培养兴趣,在实践中锻炼技能,共享亲子阅读时光……

“双减”一周年,孩子们暑假不再埋头“题海”

本报记者 周子元

去年7月,《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》印发,“双减”政策推进。

《意见》印发一周年之际,“双减”后的第一个暑假,中小学生的生活如何度过?记者在北京采访发现,这个假期许多中小学生的生活不再埋头“题海”,而是从兴趣出发,度过自由充实的假期生活。

兴趣与素质兼备

“今年假期作业不多,有更多空闲时间可以结合孩子的兴趣培养一些技能。”怡蕾现读小学二年级,她妈妈说,“我家孩子报了游泳和书法两个培训班,她在学校就培养了书法兴趣,假期也继续坚持练字。”

教育部数据显示,截至今年2月,义务教育阶段线下学科类校外培训机构压减超九成。中小学生的生活不再奔波于学科补习之间,将更多的时间和精力投入到个人兴趣与素质培养中。非学科类培训受到关注,不少家长选择给孩子报名游泳、篮球、绘画等兴趣班,充实假期生活。

2020年,《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》印发后,各地推动政策落实,体育和美育成为教育热点,进一

步催热艺术体育培训市场。

位于北京顺义的一家艺术培训机构今年暑假报名人数创新高,该机构负责人张佳燕说:“第一期艺术夏令营7月18日启动,报名的学生大多处于小学阶段,喜爱画画,对未来发展有艺术发展规划。学生和家长的参与度都很高,有的学生甚至想整个假期都在这里集训。”

体育锻炼中游泳培训格外受中小学生的欢迎。记者来到北京海淀区北太平庄街道的一家健身游泳机构,看到许多孩子正在分年龄段上课。一名教练透露:“暑假一直都是学习游泳的高峰期,今年报名的孩子很多,假期排课满满的。”

实践活动丰富多彩

今年暑假,中小学生的生活有更多的时间在实践活动中锻炼技能。

“放假以来,小区里孩子们的欢声笑语多了起来,增添了不少生活气息。”在北京崇文门社区里,陪孩子玩耍的李薇女士说,“我家孩子一年级,假期几乎没有书面作业,学校安排了每天30分钟的家务劳动作业并要求记录下来。”扫地、叠衣物、整理书桌、制作简单的饭菜,孩子在家务劳动中锻炼生活技能,学会照顾自己。

走出家门,不少小学生选择前往博物馆、科技馆参观。中国地质博物馆里,二年级的魏津津同学和家长趁周末前来参观。“我最

喜欢史前生物厅,里面展示了很多恐龙化石。”津津说,“今天我看到了地球是怎样演变的,还看到了火山喷发和地球上各式各样的岩石。”

暑假期间,北京地区推出70余项展览和文化活动,博物馆的重磅展览、科技馆的沉浸式体验、各类有趣的夏令营活动,让孩子们在增长知识的同时收获乐趣。

书店也成为学生和家长共享阅读时光的好去处。“书店可选择的纸质书籍多,有阅读的氛围感。”家长王女士告诉记者,“趁此假期正好鼓励孩子多阅读课外书籍,拓展知识面。”

暑假里,各地社区也举办了不同主题的社会实践活动,吸引中小学生参与。北京市西城区举行“党旗所指 团旗所向——西城青年跟党奋进的100年”主题展览活动,房山区以趣味健身为主题开展“篮球亲子嘉年华”“足球基础培训”,大兴区设计开展了“兴潮护苗计划”系列活动等,既解决了小学生暑期无人看护问题,也帮助他们度过充实的假期。

缓解焦虑快乐成长

今年3月,北京师范大学中国教育与社会发展研究院发布的《全国“双减”成效调查报告》显示,83.4%的学生基本能在学校完成书面作业或完成大部分书面作业,小学平均睡眠时间为9.3小时,初中为8.5小时,83.5%的

学生未参加校外学科培训,超过91%的学校提供作业辅导和各类兴趣课程等。

“双减”虽然减去了中小学生在课外的负担,但对于面临升学的学生和家长来说,压力始终存在,不少家长也向记者表达了内心的焦虑。

暑假作业少,担心孩子过于放松;在家看电子产品时间过长,又无人看管;长时间上网课,不清楚学生学习成效……这是家长担心最多的几个问题。针对这些问题,北京东城区第109中学刘老师告诉记者:“‘双减’后,课外的一部分压力转移到课堂中,如何在有限的课堂时间内提高学习成效是老师们的新课题,我们也在不断探索提高教学质量,让学生在校园内学得好。”

刘老师建议,首先,暑假期间要保证充足的睡眠,报名各类培训要合理安排时间,注意劳逸结合;其次,根据自身情况制订学习计划,暑假作业要优先做完,剩下的时间可以整理错题和薄弱知识点,弥补短板学科;最后,多参加社会实践活动,鼓励孩子走出家门接触社会。

“双减”一周年,中小学生的校外培训和作业负担有效减轻,更科学的教育理念和方式的普及,也会让家长逐渐转变心态。怡蕾妈妈说:“我意识到自己以前过于焦虑,孩子在学校已经很努力了,假期还是让孩子自由快乐地度过。”

两部门拨付2亿元支持受灾地区抗旱救灾

新华社北京8月15日电 记者15日从财政部了解到,财政部会同水利部认真研究,及时调度各地耕地受旱面积、因旱临时饮水困难的大牲畜数量等情况,于8月12日下达河北、山西、内蒙古、河南、陕西、甘肃、宁夏、青海等8省区水利救灾资金2亿元,对受灾地区水利抗旱调水、兴建救灾所需抗旱水源等给予补助。

此外,财政部、水利部还于8月12日下达辽宁省水利救灾资金8000万元,支持辽宁省做好暴雨洪水应对、水毁灾损水利工程设施修复等相关工作。

长三角三省一市首次联合发布区域环境空气质量预报

新华社上海8月15日电 (记者王默玲)15日,长三角区域环境空气质量预报正式上线。长三角三省一市生态环境部门也将从15日起每周联合发布未来7天的区域空气质量预报结果。

记者从15日发布的预报图中看到,未来一周内长三角区域每天的污染程度、污染区域、首要污染物等信息一目了然。“这将是国内首次由地方层面共同公开发布跨省级行政区域空气质量预报结果,也有助于进一步支撑区域大气污染防治联防联控,并为公众提供及时便利的长三角区域空气质量预报。”上海市生态环境局生态环境监测处四级主任科员盛涛说。

据介绍,依托长三角区域空气质量预测预报中心,在前期实现长三角区域400多个站点空气质量常规监测数据、10多个大气超级站和2000多家重点污染源在线监测数据共享的基础上,三省一市生态环境部门通过可视化视频开展长三角区域空气质量预报会商,按照统一的空气质量预测预报规范,共同研判未来7天空气质量变化趋势。相关预报结果每周将通过三省一市生态环境部门微信公众号“美丽长三角”专栏及其他新媒体平台共同发布。

近年来,长三角区域生态环境联防联控共治进入快车道,区域大气环境质量持续改善。2021年,长三角区域PM2.5平均浓度为31微克/立方米,较2020年下降11.4%;优良天数比例平均为86.7%,比2020年上升1.6个百分点。

上海市环境监测中心大气室副主任王茜说:“此次长三角区域空气质量预测预报结果的联合发布,将进一步促进区域大气污染防治协作机制建设,有利于共同应对区域大气污染,持续提升区域空气质量。”

四川彭州龙槽沟山洪灾害 事发前地方曾多次劝离游客

专家提醒野外遭遇洪水应科学避险

新华社成都8月15日电 (记者李力可 张海磊)四川彭州市龙门山镇小鱼洞社区龙槽沟“8·13”突发山洪灾害共造成7人死亡、8人轻伤。事件发生后,记者第一时间赶到现场。在龙槽沟内,记者看到,河道两旁均设置了防护围栏和警示标语,沟口还设有铁门隔离。

彭州市地处成都西北方向,靠近龙门山断裂带。龙槽沟并不是一处开放景区,而是当地的地质灾害隐患点,曾于2015年和2017年发生山洪灾害。

此次事发前,彭州市龙门山镇接到气象预报,辖区有对流云团生成,将伴有短时强降雨。“我们接到通知后便组织巡逻队员前往龙槽沟和浦江河滩等地对戏水游客进行劝离。”龙门山镇社区发展办工作人员李邦富说。

“当时我和朋友正在沟内野炊戏水,见到有工作人员在沿途告诫大家可能有风险,我们就立刻收拾东西离开了,但也还有不少没有走。”游客孙小辉说。

记者在龙门山镇工作人员的手机上看,近期以来,龙门山镇工作群中每天都有对前往龙槽沟和浦江河滩戏水游客劝离的图片、视频等记录,对于被破坏的围栏也有多次组织修补的记录。

据彭州市龙门山镇小鱼洞社区党委书记龙成艳介绍,为劝阻游客下河游玩,当地已在去年沿河道设置防护网和警示牌,并常态化组织村干部和志愿者对下河游客进行劝阻,但仍有游客不听劝阻,破坏围网下河游玩戏水。

记者注意到,汛期以来,四川相继发生生武县“7·12”、北川县“7·16”和彭州市龙槽沟“8·13”山洪灾害,防汛救灾形势严峻。记者8月14日从四川省应急管理厅获悉,四川省防办印发了紧急通知,要求各地紧急排查辖区内易发多发险情的涉水景区以及滩涂、峡谷等野外风景区,组织多部门联合开展动态巡查,落实专人在重要点位盯守巡查,做好警示提示。

相关专家建议,身处野外,如感觉可能受到洪水威胁时,应有组织地提前向山顶或高地等高处转移。在山区突然遭遇山洪袭击时,要以最快的速度撤离。

尤其要注意的是,脱离现场时,应选择就近安全的路线沿山坡横向跑开,不要顺山坡往下或沿山谷出口往下游跑。此外,山洪流速急、涨得快,不要轻易游水转移,以防止被山洪冲走。

聊城市“细广严实”巩固脱贫攻坚成果

本报讯 今年以来,山东省聊城市通过巩固脱贫攻坚成果“大排查、大整改、大提升”专项行动,聚焦问题,“细广严实”巩固脱贫攻坚成果。

聊城市实行清单化管理,排查整改内容“细”。对整改内容制作了12张表格进行台账式管理,科学划分任务清单、责任清单、问题清单,推广排查整改精准标准。同时,全域全覆盖,检查验收清单,“广”字贯穿始终,压实责任落实“严”,采取暗访调研、实地督导等多种形式推动各项措施落实到位。此外,注重规范化验收,考核结果运用“实”。(付研真)

燕山脚下 葡萄香溢四方

图为8月15日,卢龙县蛤泊镇鲍子沟村秦皇岛绿佳家庭农场的工人在管护大棚葡萄。

地处燕山脚下的河北省秦皇岛市卢龙县积极引导葡萄种植户改良葡萄品种,运用葡萄种植新技术让葡萄品质提起来,农民腰包鼓起来。目前该县种植玫瑰香、蜜光、蓝宝石等营养价值高、口感好的鲜食葡萄2.4万多亩。

近年来,秦皇岛市在农业发展上以产业结构调整为主线,以打造“一环一带二区”为目标,大力发展特色农业、质量农业、绿色农业、品牌农业、科技农业,全市初步形成了特色产业集,以及集农产品生产、加工、物流、社会化服务于一体的现代农业产业体系。

新华社记者 杨世尧 摄



小小微信群“四两拨千斤”

本报记者 赵黎浩 本报通讯员 董文静

“我只是在微信群里面反映了个问题,没想到马上就得到了回复,问题也很快得到了解决。”在云南省镇康县南伞河畔公园核酸采样点,刚做完核酸的市民姚尚龙说。

近日,姚尚龙到南伞河畔公园广场定点采样点做核酸检测,可等了很长时间,仍“困”在焦躁的人群中。着急回单位上班的他在“我的城市我管理——镇康智慧城市管理”微信群发了一条信息,“公园广场只有一个窗口开设做核酸,相关部门是否考虑多增设一个窗口,因为人多话排队要一个多小时,不够便民、利民、不够人性化”,并附上现场视频。

信息发出5分钟,群里回复:“已经通知卫健局、医院,根据人员情况增加采样(窗口)。”这让姚尚龙有些焦躁的内心得到了安慰。当姚尚龙再次来到南伞河畔公园核酸采样点做核酸时,采样秩序快速流畅。医务人员说,他们还会根据做核酸人数多少增设1~2个窗口。

本报记者在“我的城市我管理——镇康智慧城市管理”微信群留意到,像这样有问必答、马上就办、善始善终的事例不胜枚举,不只是疫情防控方面的内容,更多的还涉及城市综合执法、市场监管、文化执法等领域。

7月13日21时7分,有市民在微信群里面用语音反映,“广场小喷泉里面很多娃娃在

水里玩着,一些人还带着宠物狗去玩,很不安全,也影响市容面貌。”镇康县数字化城市管理中心“微信号秒回”收到”,随即再次回复“马上安排执勤人员前去处理”。

10分钟后,“镇康县数字化城市管理中心”微信号以视频、图片的形式,反馈处置过程和处置成效。该市民连竖大拇指点赞:“相当快!”

8月8日20时1分,有市民在微信群里反映,“民族街下面河道里有人用网抓鱼。”10分钟后,现场处置视频就发了出来,引来一波连续点赞,“爱我市,我们共同参与”。

小小的微信群里藏着城市管理大大的智慧,记者留意到,在这个有400多名成员的微信群中有县委、县政府主要负责人、相关负责

人、各部门负责人及普通上班族市民。每天清晨微信群就开启工作模式,干部职工、市民的随拍监督、意见建议,以及相关执法部门及时反馈的图文、视频,时不时上传。

一个小小的微信群,为何能掀起如此四两拨千斤的效应?背后是谁在运营管理?

据介绍,“我的城市我管理——镇康智慧城市管理”微信群是镇康县以数字化城市管理中心为抓手,通过部门联动开展的服务创新举措。镇康县以“干部作风提升年”为主攻课题,聚焦“数字镇康”建设,坚持从群众需求和城市治理突出问题出发,持续健全发现、调度、处置、考核、智慧监管和公众参与六大机制,不断促进城市管理智慧化。

“我们充分利用镇康县智慧城管小程序和微信群,使市民群众积极参与到美丽县城建设中,成为建设大军中的一员,通过平台的运用,第一时间发现、第一时间处置、第一时间解决,千方百计推进城市精细化管理。”镇康县城市管理综合行政执法局副局长杨国华说。

“昌吉制造”背后的“产改”答卷

创新创效激活一线活水

一流的企业需要构建一流的人才生态”。为了搭建更多让优秀产业工人脱颖而出的平台,近年来,昌吉州创新举措,精准发力,让产业工人有地位、有成长、有依靠、有尊严。

去年11月,新疆天池能源有限责任公司南露天煤矿获批国家首批智能化示范建设煤矿。南矿成立智能化技能大师工作室,目前工作室由南矿机电副矿长吴福利领衔,14名成员平均年龄26岁。工作室联合华为、中国移动、清华大学等多家企业、研究院所和高校,开展涵盖露天矿采矿设计、生产调度、安全监控、智能控制等64项研究,已获发明专利1项、实用新型专利40项、软件著作权19项。

河南能源化工集团新疆投资控股有限公司以创新工作室为载体求质求效。近年来,企业研发投入1.06亿元,获得授权专利24项,获得省部级科技创新奖3项;8个创新工作室共完成“五小”创新成果107项,专利项目32项。

新疆心连心能源化工有限公司是一家集化肥、化工品生产和煤炭开采为主的能源化工企业。公司建有3个创新工作室,研发成果每年可为公司节省137.7万元运行成本,目前共获得12个技术创新成果,取得63项国家专利。

昌吉州2021年共培育建设区级、州级劳模和工匠人才创新工作室17家。从今年初开始,昌吉州总工会在全州范围内开展职工创新成果大赛,其中包括“五小”群众性创新活动优秀创新成果、劳模引领创新活动优秀创新成果、关键核心技术创造性优秀创新成果3项内容,设立职工创新奖励金共计100万元。

“红色引领”赋能企业成长

新疆际华七五五职业装有限公司坚持“党建带工建促‘产改’”,把党的领导体现到改革全过程各环节。将“产改”工作纳入公司生产经营考核指标和党建工作考核范围,归入公司国企改革3年行动方案,建立“产改”联

席会议,形成党委统一领导、工会牵头、人力资源部抓总、部门各司其职的工作格局。

企业是“产改”的主体。2021年,昌吉州结合党史学习教育,组织专业师资和劳模代表宣讲52场次,1万余名职工群众接受系统学习教育。打造新疆新辉红色记忆博物馆等10个州级职工教育基地,培育建设“职工之家”30个,广泛开展面向广大职工的党史学习教育宣传,不断夯实产业工人队伍思想基础。

聚焦产业工人所思所盼,昌吉州用情用力做好“产改”工作,精心精准服务产业工人,推动送温暖、金秋助学等工会特色服务常态化、制度化、规范化;充分调动产业工人的劳动热情和创造潜能,实现服务全覆盖、维权全覆盖、关爱全覆盖。目前,全州建成户外劳动者服务站68个,为全州户外劳动者提供各类便民服务94798人次。

如今,“人人参与创新、时时都在创新、处处体现创新”的理念落地生根,全州各企业持续“搭平台、建机制、加动力”,让人才链、创新链与产业链实现无缝对接。

昌吉州总工会党组书记丁建海表示,有了产业工人队伍的支撑,“昌吉制造”金字招牌的“含金量”将不断提升。