

日拱一卒，踏实而美好

爱上足球，就会有更多的人可能性。而爱心球场的建立，则会让孩子们对足球的爱更加坚定、更加一往无前。

这样小而美的改变倘能不断发生，持续积累，就会给中国女足乃至中国足球生态带来质的跃升。

刘颖余

毕惠美是云南省石林县长湖镇维则青联希望小学的学生，也是学校女足的主力门将。她曾经最大的心愿是，“到真正有草的足球场踢球”，因为学校的足球场是水泥地，平时的比赛和训练，一次次摔出去，实在太疼了。

石林县是“全国足球特色示范县”，许多学校都有正规足球场。在最近的一次县级联赛中，维则青联希望小学只赢了一场比赛，而对手也没有正规球场。

每次外出比赛，站在其他学校的绿茵

场上，孩子们总是羡慕得很。输了比赛，小姑娘们心里更是不服气，“我们都是在水泥地上训练，跑到人家的草地上比赛，根本就不适应，怎么可能赢球嘛。”

拥有一座真正的足球场，到真正的草地上去踢球，是毕惠美和小伙伴们的最大心愿。

随着首座中国女足主题球场——玫瑰梦想球场的落户，如今毕惠美和小伙伴们的梦想成真。她们终于可以不用担心受伤，无惧疼痛，放心去追梦了。

这是属于维则青联希望小学的球场，却不是一座普通的球场。球场落成那天，孙雯、刘爱玲、王丽平等“铿锵玫瑰”的代表都来了。

现役女足国家队主力前锋王霜当时正在备战东京奥运会，不能亲自前来。她通过视频向孩子们表达祝贺和问候，还许下诺言，将来一定要到学校里来，“教你们几招绝招！”

王霜兑现了自己的承诺，在备战女足亚洲杯前夕，她来到维则青联希望小学，不仅换上装备，给这些大山中的“追风女孩”上了一堂特别的足球课，还和孩子们许下了另一个约定：“姐姐下一次在比赛中进球，做一个

比心的庆祝动作送给你们。”

这个美丽的约定，没让孩子们等太久。亚洲杯首场比赛，王霜就完成了进球。她来到摄像机前，做了个比心的庆祝动作，让全世界都看到了她和大山孩子们的这个约定。

偶像的激励，让孩子们深受鼓舞。学校球队主力射手黄明珠的梦想，就是有朝一日“也能像王霜一样厉害”。

这不只是黄明珠的梦想，也是所有“追风女孩”的梦想。

让人振奋的是，中国女足和“追风女孩”的故事，还只是刚刚开始——

就在7月26日东亚杯女足冠军战结束的当晚，中国女足在官方微博发布消息，“第二座中国女足主题球场，将建在四川凉山昭觉县瓦吾小学，让这里的女孩能告别泥地，拥有自己的足球场。”

瓦吾小学海拔2700米，地理位置偏僻，地图上没有标注，无法导航前往。因为一年四季云雾缭绕，这里也被大家习惯叫作“云端小学”。

2019年9月，瓦吾小学成立女足队，共有27位女生报名。如今，全校超过一半的孩子

都在学踢足球。瓦吾小学建了两个泥土足球场，都是由老师、家长和学生共同参与，一锄头一锄头挖出来的。

如今，孩子们即将告别泥土足球场。校长曲比史古形容，这是“一个奢侈品”，也是大家最大的一个心愿和梦想。

曲比史古一直认为：“如果知识文化是孩子们走出大山最主要的路子，那么艺术也是孩子们走出大山的另一个路子。”

足球改变人生，也改变人本身。通过足球，曲比史古感觉到孩子们的变化：自信心增强了，团队意识更强了，也更懂事和成熟了。

“团结、勇敢、自信、快乐”。在两座玫瑰梦想球场四周，都悬挂着这8个大字。在孙雯看来，这最好地诠释了女足精神，希望这种精神能够传承下去，激励更多女孩走上球场。“爱上足球，更重要的是收获友谊、收获快乐，以及更多的人生可能性。”

千真万确，爱上足球，就会有更多的人可能性。而爱心球场的建立，则会让孩子们对足球的爱更加坚定、更加一往无前。就偌大的中国而言，一年多一座球场，似乎不值一提，然而这样小而美的改变倘能不断发生，持续积累，就会给中国女足乃至中国足球生态带来质的跃升。

日拱一卒，踏实而美好。中国足球就需要这样一种认真劲。

声音

武磊宣布即将结束留洋生涯回国效力

“寻梦”归来 重新出发

本报记者 朱亚男

8月1日，效力于西甲球队西班牙人的中国球员武磊在接受采访时表示，自己将会在今夏结束留洋生涯，很快回归参加中超联赛。“我初定乘坐8月中旬的航班回到上海，最早8月底有望回到上海海港队合练。从我个人来说的话，(西班牙经历)已经非常圆满了。”据悉，回到上海海港后，武磊将继续身披熟悉的7号球衣征战。

2019年1月的冬季转会窗口，武磊从上海上港队(现上海海港队)转会加盟西班牙人队，成为近几年效力于欧洲五大联赛的唯一一名中国球员。从中超联赛最佳射手、国家队头号球星，到选择接受新的挑战，追寻新的人生梦想，武磊的留洋生涯一度被球迷寄予厚望。

“应该是有两个瞬间吧，第一个是在第一个赛季最后一场，我们球队赢了皇家社会，进入欧联杯的比赛。另外就是打巴萨的那场比赛、那个进球。”效力于西班牙人期间，武磊认为这是他留洋生涯中最为难忘的两个瞬间。

对于球迷来说，这位效力于欧洲主流联赛的中国独苗带来的难忘瞬间，绝不仅限于此。从2019年2月3日替补登场亮相，到西甲第26轮面对巴拉多利德攻入个人首个西甲进球(时隔3731天五大联赛再有中国球员斩获进球)，再到欧联杯赛场上破门得分，成为中国足球历史第一人……远在他乡的武磊，多次给中国球迷带来激动人心的消息。

“过去几年，我和球队一起经历了打欧联、降级升级等等事情。我努力了，在我的职业生涯当中没有什么特别遗憾的事情。”对于过往的经历，武磊的心态一如既往地平静。

而在加泰罗尼亚媒体的口中，这位中国球员的故事，也从一项为了营销和收视率的“实验”，成为面对替补从未动摇和抱怨的“好”球员。

本报记者 刘兵

音乐劲爆，舞姿轻盈，气氛热烈……近日，山东省第二十五届运动会霹雳舞项目决赛落下帷幕，来自山东省各地市14支代表队的157名运动员参加了角逐。这是霹雳舞首次登上山东省运会舞台。

与此同时，一场名为“为奥运喝彩——拥抱巴黎”的奥运会霹雳舞项目推介会，也于近日在北京举行。中国体育舞蹈联合会相关负责人表示在接受《工人日报》记者采访时表示，随着霹雳舞成为2024年巴黎奥运会正式比赛项目，霹雳舞运动在国内迎来新的发展契机，中国霹雳舞国家队的人才选拔和奥运备战已经开启。

不拘一格选人才

霹雳舞是一种以个人风格为主的技巧性街舞舞种，起源于20世纪70年代的美国纽约布朗克斯区。它具有靠单手支撑、瞬间爆发、身体腾空及极速旋转的特点，充满活力与魅力。2020年12月，国际奥委会以“拥抱年轻人”为理念，将霹雳舞纳入了巴黎奥运会正式比赛项目。

要想在巴黎奥运会霹雳舞项目上取得好成绩，选拔人才是关键。

对此，亚洲体育舞蹈联合会副主席、中国体育舞蹈联合会秘书长苏洁在推介会上表示，霹雳舞项目在力量、身体柔韧性、体能方面对选手有很高的要求，将按照国家体育总局“广泛调动社会力量，形成备战竞争机制”的要求，遵循“能进能出、公开开放”的原则遴选人才。

苏洁告诉记者，中国霹雳舞国家队选拔采取“两条腿走路”的方式，一方面对潜力运

亚洲球员想要立足欧洲足坛，必须发挥自身灵动和技巧的优势。但是在伊比利亚半岛上，这样特点的球员比比皆是。因此，亚洲球员想要在西甲赛场立足可谓难上加难。

纵观整个亚洲足坛，能在西甲赛场上取得成功的球员也是凤毛麟角。据统计，截至目前，只有伊朗人内科南以及日本球员乾贵士在西甲的进球数超过武磊。如今极具潜力的韩国球员李刚仁，在西甲四个赛季的进球数还不及武磊的一半。过去的两年半时间里，武磊已成为中国足球乃至亚洲足坛在西班牙的标杆。

从“全村希望”到选择回到国内，武磊的留洋生涯算不上完美，但对于他自己来说，这样的经历却是弥足珍贵，是对更多维度足球价值的体验和考察。

卡塔尔世界杯预选赛亚洲区40强赛结束后，中国足协主席陈戌源一再重申，希望帮助国内优秀的年轻球员走向欧洲更高级别比赛的舞台。而在此之后，女足球员唐佳丽租借加盟英超球队托特纳姆热刺，沈梦雨转会苏超凯尔特人队，男足球员李磊去往瑞士苏黎世草蜢，郭田雨租借加盟葡超球队维泽拉……都是中国球员“留洋”逐梦的延续。

在2022年东亚杯结束之后，有消息称西甲甲加的斯俱乐部有意邀请目前效力于上海申花的刘若钺加盟。如能成行，中国球员有望再度亮相西甲赛场。在武磊之后，更多的国内球员可以借鉴“武磊经验”走出国门，这既是对个人梦想的追寻，也是对中国足球不断发展的助力。

“我想要成为球星”，12岁的武磊曾在一档节目中阐述自己的梦想。如今，他早已将儿时的梦想变成了现实。而过去三年多时间里，他的留洋故事，也曾为低谷中的中国足球带来些许光亮，还会激励更多青少年走向绿茵场。未来的中国足球，需要更多球员走出国门，走向更高的舞台，汇聚点点星光，照亮前路。

霹雳舞首进奥运会，中国队积极开启选拔备战

“让世界看到中国的年轻力量”

动员进行“滴灌式”的训练，同时面向全社会公开招募人才。“如果是优秀选手，肯定能够有机会进入国家集训队，不服你就不服。”

据悉，目前国内已全面开启了主题为“找到‘不寻常’的你”的霹雳舞跨界跨项选材活动，面对全社会广泛、开放选拔人才。

苏洁表示：“我们希望在活动中能按照‘世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位’，对标备战目标，找到‘不寻常的你’，加入国家集训队，更希望通过此次活动建立优胜劣汰的选拔竞争机制，制定公平、公正、公开的选拔程序，改变弱中选强的惯性，建立强中选强的机制，制定内部竞争、局部竞争和全面竞争的‘三部曲’模式。”

对于人才选拔前景，世界体育舞蹈联合会霹雳舞国际裁判、青年霹雳舞者郑杨充满信心。他表示，现在霹雳舞在年轻人中非常受欢迎，练习霹雳舞的年轻人不断增加，依靠良好的选拔机制一定会优中选优。

据统计，目前全国霹雳舞从业者超过40万，霹雳舞培训机构达7000家以上，每年参加霹雳舞培训的人口超过600万。

奥运备战已开启

获得2019年中国街舞联赛霹雳舞女子



冰上基地训练忙

作为亚洲单体最大的综合性冰上项目训练基地，北京市冰上项目训练基地拥有6块标准真冰场和8道标准冰壶道，能够提供专业的训练、餐饮、住宿服务，已经成为北京市冰雪运动队的大本营。目前，已有北京女子冰球青年队、朝阳区短道速滑队、东城区短道速滑队、延庆区短道速滑队、朝阳区冰壶队等运动队集训。

上图：7月29日，朝阳区冰壶队的队员在北京市冰上项目训练基地进行训练。

下图：7月29日，东城区短道速滑队的运动员在北京市冰上项目训练基地进行训练。

本报记者 窦菲涛摄



体谈

告别

8月2日，中国高尔夫球名将、LPGA(女子职业高尔夫球巡回赛)大满贯冠军冯珊珊正式宣布退役。从2008年到2022年，冯珊珊在LPGA共赢得10个冠军。冯珊珊曾两度代表中国出战奥运会，并在2016年里约奥运会上获得铜牌创造历史。退役后，冯珊珊除了经营自己的高尔夫学院，还将担任备战杭州亚运会的国家女子集训队主教练。

点评：成为中国内地首位LPGA全卡得主、首位大满贯冠军、首位登顶世界第一的中国内地高尔夫球球员……冯珊珊为中国高尔夫刷新多项新历史，也让更多人了解和喜欢这项运动。冯珊珊的职业生涯充满励志意味。加强青少年培养，支持青少年赛事，冯珊珊的“第二赛程”才刚刚开始。

发布

近日，2022年成都世乒赛团体赛会徽正式发布。会徽以乒乓球拍、乒乓球球为主造型，用繁花似锦的意境勾勒出圆形的球拍，乒乓球球手柄以成都地标建筑金融城双塔为原型，再融合金沙遗址出土的太阳神鸟的元素。成都世乒赛团体赛将于9月30日至10月9日进行。本届赛事男女各有40支队伍参加。

点评：作为北京冬奥会后在国内举行的首次国际大赛，成都世乒赛团体赛引人注目。主场作战的国乒能否蝉联世乒赛团体桂冠，是赛事最大的看点。但在比赛之外，世乒赛如何推广乒乓球文化，加强中外交流，进一步助力成都打造国际赛事名城等，也是值得关注的內容。

首冠

北京时间8月1日，2022女足欧洲杯决赛在温布利球场举行，东道主英格兰女足2比1击败此前8次夺冠的德国女足，历史上首次获得女足欧洲杯冠军。据欧洲杯官方统计数据，本场女足欧洲杯决赛的现场观众人数创下欧足联各项赛事的纪录，共有87192人进入球场观赛。

点评：十年磨一剑。英格兰女足不懈努力，从欧洲女足二流球队逐渐站上欧洲之巅。本届女足欧洲杯对抗激烈，节奏转换快速，技战术打法先进，欧洲女足的整体进步令人惊讶。可以预计，在明年进行的女足世界杯上，欧洲球队将占据优势。

留洋

近日，日本男排V1联赛JT雷霆俱乐部官方宣布，中国男排队长江川将在2022-2023赛季加入球队。现年28岁的江川是中国男排的主力接应，他在谈及去日本打球时表示：“日本距离中国较近，相对容易适应。日本联赛水平较高，去那里打球对增长球技比较好。”

点评：曾两度荣膺中国男排超级联赛MVP的江川，是中国男排的明星球员。首次获得留洋机会，既是江川职业生涯的一大突破，对于中国男排也有裨益。通过今年的世界男排联赛不难看出，缺乏大赛经验，缺少高水平对抗，是困扰中国男排进步的一大原因。中国男排不仅需要“请进来”，更需要“走出去”。(巴人辑)

2026年男足世预赛 亚洲区赛制出炉

据新华社电 亚足联日前在官网公布了2026年男足世界杯亚洲区预选赛和2027年亚洲杯预选赛赛制，亚洲球队将通过四轮预选赛角逐8.5个世界杯参赛席位，传统的12强赛将改制为18强赛。

根据新赛制，2026年世界杯暨2027年亚洲杯联合预选赛第一阶段，将由亚洲排名第26至47位的22支球队以主客场制进行两回合对决，11支获胜球队晋级第二阶段。联合预选赛第二阶段，11支通过第一阶段晋级的球队和亚洲排名前25的球队将被分为9个小组，每组4支球队进行主客场循环赛，各小组前两名(共18支球队)晋级2026年世界杯亚洲区预选赛，同时直接晋级2027年亚洲杯。

第三阶段为世界杯亚洲区预选赛，18支参赛球队将被分为3个小组(每组6支队伍)进行主客场循环赛，每组前两名(共6支)直接获得2026年世界杯参赛资格。

第四阶段为世界杯亚洲区预选赛附加赛，第三阶段3个小组的第三和第四名(共6支队伍)将被分为两组(每组3队)进行单循环对决。两个小组的第一名直接晋级2026年世界杯，两支第二名球队通过一场附加赛决出胜者，获胜球队代表亚洲参加世界杯洲际附加赛。

此外，亚足联表示，在2026年世界杯亚洲区预选赛和附加赛进行的同时，将举行2027年亚洲杯预选赛附加赛。在联合预选赛第一阶段被淘汰球队中的10支队伍将被抽出进行主客场对决(被淘汰球队中成绩最好的队伍不参加)，5支获胜球队晋级亚洲杯预选赛最终阶段。

亚洲杯预选赛最终阶段将有24支球队参赛(含联合预选赛第一阶段被淘汰球队中成绩最好的队伍、联合预选赛第二阶段排名小组第三、第四名的18支队伍以及亚洲杯预选赛附加赛的5支晋级球队)，被分为6个小组(每组4支队伍)，各小组第一获得2027年亚洲杯参赛资格。

2026年世界杯将在美国、加拿大、墨西哥举行，这将是第一次有48支球队参加世界杯决赛阶段比赛。2027年亚洲杯将有24支球队参赛。



回球

8月1日，张帅在比赛中回球。当日，在美国加利福尼亚州圣何塞举行的WTA500女子网球赛事首轮比赛中，中国选手张帅以0比2不敌美国选手麦迪逊·凯斯，无缘下一轮。

新华社发(董旭东摄)