

母亲离世前的抢救,让她深感痛苦和遗憾。伴侣即将离世时,她选择“高质量陪伴”——

# 签下生前预嘱,只为生命体面“谢幕”

## 阅读提示

生前预嘱立法,患者的临终选择有了法律保障,这是尊重生命权利的体现。但是,由于传统观念忌讳谈论“死亡”,加上子女担心背负“不孝”骂名,民众对生前预嘱的知晓率和接受度仍较低,推行中也面临难题。专业人士表示,需引导民众对生前预嘱树立正确认识,加强生死观教育。

本报记者 刘友婷

当生命走到最后一程,是进ICU抢救,还是自然死亡?近日,新修订的《深圳经济特区医疗条例》提出,“医疗机构在患者不可治愈的伤病末期或者临终时实施医疗措施,应当尊重患者生前预嘱的意思”。

“生前预嘱立法,旨在让疾病末期患者和不可治愈患者善终,让他们少一些痛苦,多一些尊严。”深圳市生前预嘱推广协会会长、深圳市第二人民医院老年科医生李瑛在《工人日报》记者采访中表示,这保护了患者为自己生命做主的权利。

## 生前预嘱体现医疗重点从疾病转向人

“签署生前预嘱,是患者对医疗行为的选择。”李瑛说,以往医疗重点是疾病,医生要尽一切努力抢救患者,直至其死亡。例如,明知任何医疗措施都不可能逆转病情,但仍会把患者送到ICU,进行气管插管等维系生命。“生前预嘱关注生命质量,也体现出医疗重点从疾病转向了人。”

2015年7月,秦女士89岁的母亲突发脑梗,被送入ICU病房。“当时母亲深度昏迷,要插胃管。但由于插着胃管难受,昏迷中母亲多次自己拔掉,而护士只能一次次再插回去。”秦女士告诉记者,整个治疗过程,母亲痛苦,她也很痛苦,“插胃管时我都无法忍受待在病房”。

母亲离世后,秦女士痛苦了整整两年,

每每想起母亲生前的最后时光,她都忍不住伤心落泪。

“母亲以这样的方式离世,我们是有遗憾的。”秦女士说,那时没听说过生前预嘱和安宁疗护,所以尽管当时知道母亲被抢救回来的概率很低,但作为子女,只能全力配合医生救治。

李瑛表示,徒劳的过度抢救,往往只是增加病人的痛苦,同时给家属造成经济和精神压力。“尤其疾病末期患者,提供生命支持治疗医疗服务只能延缓濒死期,对治疗原发病或恢复生命本身没有任何意义。”

## 确定无法治愈后希望能有尊严地离开

生前预嘱,是人们在健康或意识清楚时签署的指示文件,说明在不可治愈的伤病末期或临终时不要哪种医疗护理。

目睹过母亲最后的治疗,秦女士没想到,四年后,她会再次面临相似境况。

2019年,秦女士57岁的丈夫确诊肺癌。经过一年多多的手术、化疗,以及肺癌转移后的靶向治疗,丈夫的病情仍不见好转。

不过,这次夫妻俩对生命有了更清醒的

认识。治疗期间,秦女士和丈夫主动联系深圳生命关怀协会,了解并共同签署了生前预嘱。

“确定无法治愈后,我们希望能舒适、有尊严地离开这个世界,而不是经历各种难忍的疼痛,让生命延续十多天、一个月……”秦女士说,她还清晰地记得预嘱内容,包括“我不要疼痛”“我不要任何形式的痛苦”“不使用生命支持治疗”……

不一样的告别方式,心境也不同。丈夫离开后,秦女士的创伤期较短。“居家治疗期间,我们尽量做到高质量陪伴,互相道歉、道谢、道爱、道别,说了很多话。”她告诉记者,丈夫离世前,她一一发微信与亲朋好友道别,告诉大家他要走了,来生再见。

“尽力做到最好,所以没有遗憾。”秦女士对记者说。

近日,深圳的张先生夫妇也签署了生前预嘱,他们在采访中表示,生命很珍贵,但在最后的日子,也应有尊严地生活,而不是痛苦地活着。

其实,早在2013年,张先生就为103岁的母亲签下了一份选择——不进ICU抢救,不让母亲遭罪。“别人说我不孝,但我知道这是对母亲最好的安排。”



赵春青绘

## 完整准确贯彻新时代党的治疆方略 建设团结和谐繁荣富裕文明进步安居乐业生态良好的美好新疆

馆。在博物馆一层大厅,习近平会见了兵团老中青三代建设者代表。他强调,新疆生产建设兵团为推动新疆发展、增进民族团结、维护社会稳定、巩固国家边防作出了不可磨灭的贡献。兵团人铸就的热爱祖国、无私奉献、艰苦创业、开拓进取的兵团精神,是中国共产党人精神谱系的重要组成部分,要用好这些宝贵财富。

随后,习近平乘车前往八师一四三团考察调研。在农一连棉花种植基地,习近平走进田间,察看棉花长势,向正在田间劳作的种植户、农技人员询问棉花种植、销售和家庭收入等情况。在九连蟠桃种植园,习近平对这些年年连队鼓励和支持职工发展种植养殖业、生态观光旅游和农家乐产业,增加职工收入的做法表示赞赏。习近平指出,兵团农业机械化程度高,农业规模化生产、产业化经营条件好,在粮棉油、果蔬生产等方面优势明显,要在保障我国粮食安全和重要农产品供给方面发挥更大作用。要落实好党中央支持兵团发展的政策,发挥兵团优势,强化农业技术和装备支撑,因地制宜发展优势农产品,壮大优势产业,促进农牧业绿色高效发展。

在一四三团花园镇广场上,习近平同兵团干部群众亲切交谈。他强调,兵团的战略作用不可替代。要加快推进兵团改革,深化兵地融合,打造城兵融合的田园式家园,充分发挥兵团作为安边固疆稳定器、凝聚各族群众大熔炉、发展先进生产力和先进文化示范区的功能和作用,努力形成新时代兵团维稳戍边新优势。

14日,习近平来到吐鲁番市考察调研。在葡萄沟,习近平察看吐鲁番特色水果展示,了解当地发展葡萄特色产业、促进文旅融合发展等情况。习近平强调,吐鲁番美丽富饶、瓜果飘香,这是大自然的馈赠。要正确处理经济社会发展与生态环境保护的关系,推动文化和旅游融合发展,打造富民产业。

习近平随后来到高昌区亚尔镇新城片区新城西门村,先后考察党群服务中心、农产品加工企业。村广场上,村民们看到总书记来了,欢呼着围拢过来,高声向总书记问好。习近平指出,全面建设社会主义现代化国家,一个民族都不能少。要巩固拓展脱贫攻坚成果,扎实推进乡村振兴,推动实现农村更富裕、生活更幸福、乡村更美丽。习近平祝愿乡亲们日子越来越红火,孩子们茁壮成长。

在吐鲁番市,习近平还考察了世界文化遗产交河故城。交河故城是世界上保存最完整、延续时间最长、规模最大的生土结构古代建筑城市。习近平强调,交河故城是丝

绸之路的交通要道,是中华五千多年文明史上的一个重要见证,有重要史学价值。要加强文物保护利用和文化遗产保护传承,不断扩大中华文化国际影响力,增强民族自豪感、文化自信心。

15日上午,习近平听取了新疆维吾尔自治区党委和政府、新疆生产建设兵团工作汇报,对新疆各项工作取得的成绩给予肯定,希望自治区党委和政府团结带领广大干部群众,同心协力,砥砺前行,扎实做好新疆各项工作。

习近平指出,要聚焦新疆工作总目标,推动事关长治久安的根本性、基础性、长远性工作。要不探索全面贯彻新时代党的治疆方略的有效办法,把党中央要求落实到实际行动上和工作成效上,确保新疆工作始终沿着正确方向前进。新疆保持长期稳定最重要的在于人心。要坚持团结一致向前看,最大限度发挥广大干部群众在保稳定、谋发展、促改革中的积极作用,注意倾听社会各界意见。要推动维稳工作法治化常态化。要多层次、全方位、立体式开展涉疆对外宣传,完善“请进来”工作,讲好中国新疆故事。

习近平强调,要铸牢中华民族共同体意识,促进各民族交往交流交融。中华文明是新疆各族人民的根脉所在。要教育引导广大干部群众正确认识新疆历史特别是民族发展史,树牢中华民族历史观,铸牢中国心、中华魂,特别是要深入贯彻“铸牢中华民族共同体意识”工程,构筑中华民族共有精神家园。要推动各族群众逐步实现在空间、文化、经济、社会、心理等方面的全方位嵌入,促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。

习近平指出,要提升宗教事务治理能力,实现宗教健康发展。要更好坚持伊斯兰教中国化方向,使宗教与社会主义社会相适应。要培养一支精通马克思主义宗教观、熟悉宗教工作、善于做信教群众工作的党政干部队伍,培养一支政治上靠得住、宗教上有造诣、品德上能服众、关键时起作用的宗教界代表人士队伍,培养一支思想政治坚定、坚持马克思主义宗教观、学风优良、善于创新的宗教学研究队伍。要保障信教群众正常宗教需求,把信教群众牢牢团结在党和政府周围。

习近平指出,要以增强认同为目标,深入开展文化润疆。文化认同是最深层次的认同。要端正历史文化认知,突出中华文化特征和中华民族视觉形象。要多角度全方位构建展现中华文化共同性、新疆同内地各民族交往交流交融历史事实的话语体系和有效载体,让中华文化通过实物实景实事得到充分展现,直抵人心,教育引导各族群众

树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观,增进对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。

习近平强调,要深刻认识发展和稳定、发展和民生、发展和人心的紧密联系,推动发展成果惠及民生、凝聚人心。要加快经济高质量发展,培育壮大战略性新兴产业,增强吸纳就业能力。要把巩固脱贫成果同乡村振兴有效衔接起来,健全乡村可持续发展长效机制。要坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,推进生态优先、绿色发展,深入打好污染防治攻坚战,严守生态保护红线。要加大对外开放力度,打造向西开放的桥头堡,推进丝绸之路经济带核心区建设。

习近平指出,要坚持全面从严治党,切实抓好高素质干部队伍建设。要坚持严的主基调,以党的政治建设为统领推进党的各方面建设,严肃政治纪律和政治规矩。要巩固拓展党史学习教育成果,教育引导广大党员、干部坚定理想信念,传承红色基因,赓续红色血脉。要压实主体责任,把各领域基层党组织建设成为坚强战斗堡垒。要切实改进基层工作作风,坚决克服官僚主义、形式主义。要优化党政领导班子结构,注重发挥少数民族干部作用。

习近平强调,兵团要适应新形势新要求,在实现新疆工作总目标中发挥更大作用。要坚持兵地一盘棋,重大基础设施同步建设,全面推进兵地经济、社会、文化、生态文明建设 and 民族团结进步、干部人才等方面的融合发展,实现设施共建、资源共享、深度融合、优势互补。

习近平指出,做好新疆工作事关大局,是全党全国的大事。全党都要站在战略和全局高度认识新疆工作的重要性,加大对口援疆工作力度,完善对口援疆工作机制,共同把新疆的工作做好,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

汇报会前,习近平分别会见了新疆维吾尔自治区及有关部门、各地市负责同志及老同志代表,新疆生产建设兵团领导班子及有关部门负责同志,各族各界代表,援疆干部代表,政法干警代表,宗教界爱国人士代表。习近平代表党中央向奋斗在天山南北的广大同志们致以诚挚问候。

7月15日上午,习近平在乌鲁木齐亲切接见了驻新疆部队官兵代表。习近平向驻新疆部队全体官兵致以诚挚的问候,对驻新疆部队为巩固国防、稳疆兴疆作出的突出贡献给予充分肯定。他强调,要贯彻新时代党的强军思想,贯彻新时代军事战略方针,为促进新疆社会稳定和长治久安积极贡献力量。

15日下午,习近平离疆返京时,各族群众在道路旁热烈欢送总书记,欢呼声和掌声经久不息。丁薛祥、刘鹤、张又侠、陈希、何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。



## 福建厦门:漫步山水间

近日,游客在厦门山海健康步道云海线休闲漫步(无人机照片)。

近年来,福建省厦门市依托山、海、溪流等自然资源,持续推进健康步道建设。根据不同区域的自然条件和功能定位打造的滨海步道、山海步道和溪畔步道三个类型的步道成为市民游客休闲漫步、观光旅游的打卡处。目前,全市健康步道已完成建设里程约210公里。 (新华社发(曾德猛摄))

## 云南:尽量直接结算,减轻医保参保人垫付压力

本报讯(记者赵黎浩)近日,有市民反应云南省部分医院不标明医保类别,回户籍地社保中心报销时,需要逐一查询医保类别,报销耗资时间长,而且有些医疗项目难以查询,影响报销。对此,云南省医疗保障局回应称,各定点医院费用清单格式、内容由各定点医院自行确定。

据了解,各定点医院费用清单基本包含项目名称、规格(药品)、单位、单价、数量、金额等内容,部分医院还显示科室、费用类别(化验费、检验费、西药费、材料费等)、医保类型或属性(甲、乙、丙类)、项目的院内编码等内容。目前,云南省内大部分定点医院提供的费用清单清单中的项目已标明项目的医保类型(甲、乙、丙类)。

记者从云南省医疗保障局了解到,进行跨省异地就医时,市民需提前了解就医地的医疗机构是否被纳入异地直接结算范围,如不能直接结算需要进行异地就医备案。可以办理异地就医直接结算的人群包括异地安置退休人员、异地长期居住人员、常驻异地工作人员、异地转诊人员。此外,为方便外出务工人员就业创业人员就医,这两类人员也可以申请办理跨省异地就医住院费用直接结算。

云南省医保中心表示,将积极宣传医保直接结算相关政策,请各定点医院尽量直接结算,减轻参保人垫付压力。特殊情况下无法进行直接结算的,请医疗机构提供自费结算费用清单,需包含项目名称、规格(药品)、单位、单价、数量、金额、医保类型或属性(甲、乙、丙类)等内容。

据悉,目前,医保信息平台已具备上传自费结算的费用信息,各定点医院完善接口改造后即可将自费结算的费用上传到信息平台中,参保人只需回参保地申请报销费用,参保地经办机构通过信息平台获取其费用信息进行结算。

## 第十七届中国青年女科学家奖揭晓

20位女性及5个团队获奖

本报北京7月15日电(记者陈俊宇)今天,第十七届“中国青年女科学家奖”颁奖典礼在京举行。付巧妹等20人、中国中医科学院中药研究所项目子学院研究团队等5个团队分别获第十七届中国青年女科学家奖和团队奖。

获奖代表付巧妹、侯静、袁媛现场分享了她们的科研故事与奋斗人生,大家一致表示,将不负新时代赋予当代科学家的责任与使命,以拼搏进取、勇攀科学高峰的巾帼姿态,积极投身科技创新行动,发扬“敢为人先”的创新精神,继续面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康,努力取得更多的技术突破和原创性科研成果。

本届“中国青年女科学家奖”评审委员会由包括38位院士在内的46位委员组成,在提名单位和候选人数量大幅增加的情况下,在评审中突出支撑国家重大战略需求导向,注重创新能力评价和崇高品德、优良学风、关注工作在科研一线的科学家、出生于科研一线原创性重大成果,最终入选者在世界科技前沿、经济主战场、国家重大需求、人民生命健康等各个领域做出较为突出的贡献。

据介绍,本届起,中国青年女科学家奖全新升级,个人奖名额从10人提升至20人,并增设团队奖。迄今为止,中国青年女科学家奖已评选表彰了17届,共有164名优秀女科技工作者获奖。

活动由全国妇联、中国科协、中国联合国教科文组织全国委员会及欧莱雅中国共同举办。

## 最高法院发布人身安全保护令司法解释

### 申请人身安全保护令不需依附离婚诉讼

本报北京7月15日电(记者卢旭)最高人民法院今天发布关于办理人身安全保护令案件适用法律若干问题的规定,以发挥人身安全保护令的预防功能为出发点,进一步清除该类案件在受理和作出程序中的各种障碍,突出对家庭暴力受害人权益保护的及时性,明确规则。该司法解释自8月1日起施行。

人身安全保护令是反家庭暴力法创设的重要制度,也是该法的核心内容。据统计,截至2021年12月31日,全国法院共作出人身安全保护令10917份。同时,人身安全保护令在作出和执行等环节仍存在一定障碍。

最高法此次发布的司法解释规定,向人民法院申请人身安全保护令,不以提起离婚等民事诉讼为条件,不需要先提起离婚诉讼或者其他诉讼,也不需要申请人身安全保护令后一定期限内提起离婚等诉讼。

司法解释还对家庭暴力行为种类作了列举式扩充,明确冻饿以及经常性侮辱、诽谤、威胁、跟踪、骚扰等均属于家庭暴力,从而进一步明晰人身安全保护令的适用范围,保障家庭成员免受各种形式家庭暴力的侵害。

在反家庭暴力法基础上,司法解释对代为申请的情形进行了适当扩充,明确“年老、残疾、重病”等情况,可以在尊重当事人意愿的前提下,由相关部门代为申请。